EMPRESARIALES **ASUNCIÓN**

SANGER RESTÓ BAR: SABOR Y TURISMO EN ASUNCIÓN

El local de comidas está ubicado en el emblemático barrio Loma San Gerónimo. Con menú a la carta, los comensales tienen una gran variedad de hamburguesas, lomitos, pizzas y picadas para compartir.

• PÁGINA **14**

HISTORIAS DE ÉXITO **LUQUE**

Analía González, propietaria de Heterei Drinks

METAMORFOSIS PROFESIONAL Y PERSONAL

Hace más de 5 años, Analía se destaca en la movida nocturna con sus tragos en eventos. La bartender inició este camino luego de haber ganado una beca para estudiar coctelería.

• PÁGINA **3**

OPORTUNIDADES DE NEGOCIOS **LIMPIO Y MARIANO ROQUE ALONSO**

MAYORISTAS SON EL FOCO DE COMERCIO

Kelly Center y **Kaniel** promueven la reactivación económica con sus precios preferenciales y servicios. Estos emprendimientos buscan alianzas con otros comerciantes para ganar dinero de forma mancomunada.

• PÁGINA **4**

SEMANARIO

LA PRENSA

El semanario de los emprendedores

ASUNCIÓN, 23 DE DICIEMBRE DE 2020 • AÑO 5 • EDICIÓN **306**
16 PÁGINAS • G. 10.000

El 2020 nos enseñó que la salud y la familia son los pilares más importantes de la vida. Que la distancia no sea una barrera para celebrar las fiestas en el corazón, abrazados en el sentimiento con nuestros seres queridos. Como Grupo Gente de Prensa, deseamos a todos nuestros clientes que pasen una **Feliz Navidad y un prospero Año Nuevo 2021.**

Para el 2021, el Banco Central del Paraguay estima un crecimiento del 4% para la economía nacional. El país mostró una poderosa capacidad de sobreponerse a este tipo de situación sin precedente. Expertos aseguran que en el 2021 el comercio paraguayo será uno de los más favorables.

• PÁGINAS **2 Y 3**

El BCP estima un crecimiento del 4% para la economía paraguaya

PRONÓSTICO

GOBIERNO

PROTECCIÓN PARA EMPLEOS FORMALES

EL informe de gestión 2020 del MTESS demuestra que más de ocho mil empresas fueron beneficiadas con las compensaciones económicas establecidas en el plan de resguardo a trabajadores durante la pandemia del covid-19.

• PÁGINA **5**

ACTUALIDAD

CRECIMIENTO DE JÓVENES QUE EMPRENDEN

Asepy reúne a más de 4.000 personas. Gracias a un convenio con el Sistema Nacional de Formación y Capacitación Laboral (Sinafocal), se impulsarán proyectos para dinamizar a este segmento.

• PÁGINA **6**

RECURSOS A DISPOSICIÓN

Hasta el 30 de abril del 2021 tienen tiempo para postular sus ideas los emprendedores. El Consejo Nacional de Ciencias y Tecnología del Paraguay financiará proyectos individuales de innovación.

• PÁGINA **7**

MARKETING Y VENTAS

EL SECRETO DE LAS REDES

Existen 12 claves importantes para disfrutar de una empresa exitosa. Saber elegir es el secreto. Las herramientas tecnológicas son una vidriera gigantesca para dar vida a una tienda online y una gran oportunidad para concretar ventas.

• PÁGINA **12**

ECONOMÍA

LA PRENSA

El BCP estima un crecimiento del 4% para la economía paraguaya

PRONOSTICAN EFECTO REBOTE PARA EL 2021

El año 2020 llega a sus últimos días con el anuncio de proyecciones de recuperación para el próximo año. Sin embargo, la incertidumbre sigue latente en varios sectores.

CIFRA

4%
sería el crecimiento de la economía paraguaya en el 2021, según el reporte del BCP.

5,5%
es la estimación de crecimiento para la economía para el próximo año.

270.000
mipymes paraguayas trabajan con RUC, mientras que más de 600.000 tienen el desafío de formalizarse.

Las valoraciones económicas del año 2020 destacan que Paraguay demostró capacidad de reacción para sobreponerse a una situación adversa sin precedentes, por lo que el efecto rebote pronosticado para el 2021 sería uno de los más favorables en América Latina.

El Banco Central del Paraguay (BCP) proyecta un crecimiento del 4% para la economía local. De acuerdo el reporte de evaluación presentado por la institución, este escenario estará impulsado por la recuperación del sector secundario, principalmente la industria manufacturera y la construcción.

Igualmente, el BCP estima un mejor escenario económico para el comercio y otros servicios, que fueron los segmentos más golpeados en el 2020 como consecuencias de las restricciones establecidas para mitigar la pandemia.

El incremento del Impuesto al Valor Agregado (IVA) registrado por la Subsecretaría de Estado de Tributación (SET), desde el mes de julio, es una señal de la recuperación económica del país.

En relación a la caída del PIB para el 2020, en la última actualización de las proyecciones del BCP, quedó finalmente en 1,5%, que es el menor en Sudamérica.

FMI estima mejor panorama

El crecimiento estimado por el Fondo Monetario Internacional (FMI) para el Paraguay en el 2021 es de 5,5%, que es la tercera mejor proyección en toda América Latina, solo por debajo de Perú y Bolivia.

Sigue el clima incierto

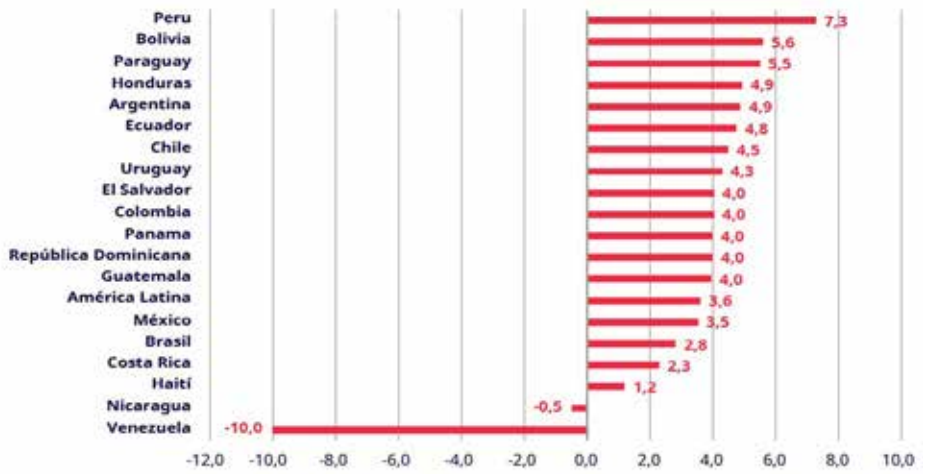
Más allá de los pronósticos favorables para el 2021, la incertidumbre es todavía el principal sentimiento que acompaña a los emprendedores y los propietarios de micro, pequeña y medianas empresas (mipymes). Miles de empleos se encuentran en riesgo y el sector empresarial espera la prórroga de la Ley de Emergencia.

FORMALIZACIÓN INELUDIBLE

La pandemia desnudó las debilidades históricas de las mipymes, principalmente en lo referente a la formalización de este sector productivo. Esta característica es la principal barrera para acceder a canales financieros favorables, que puedan descongestionar los caminos a la reactivación económica.

Las cifras hablan solas. Según datos de la SET y de la Dirección General de Estadísticas, Encuestas y Censos (DGEEC), 270.000 mipymes paraguayas trabajan con Registro Único al Contribuyente (RUC). Del otro lado de la moneda, más de 600.000 empresas tienen el desafío de formalizarse.

GRÁFICO 1.14. América Latina. Proyección del crecimiento del PIB en 2021 (porcentaje)



Fuente: Fondo Monetario Internacional (FMI).

Nos interesa tu opinión. Escribinos a: lectores@gentedeprensa.com.py

HISTORIAS DE ÉXITO

LA PRENSA LUQUE

Analía González, propietaria de Heterei Drinks

METAMORFOSIS PROFESIONAL Y PERSONAL

Analía se ganó una beca para estudiar coctelería, jamás imaginó que la decisión de asistir a las clases le daría como resultado la creación de su empresa. Hoy, lleva más de 5 años proporcionando servicios nocturnos en la preparación de tragos en eventos.

Con 29 años, se considera una persona multifacética con la capacidad de hacer muchas cosas al mismo tiempo, de profesión periodista al culminar su jornada laboral asistía por las tardes a su curso en la escuela O'hara y por las noches tenía otro empleo como encargada de barra en un club.

El 20 de agosto, día de su cumpleaños su tía Ruth, le obsequió su primera barra desmontable. Sin dudarlo, la joven emprendedora decidió centrarse en el campo de los eventos con el nacimiento de su negocio Heterei Drinks. Comenta que la vida nocturna es un trabajo muy sacrificado y pesado.

"Estoy la mayor parte del tiempo sola y por ende debo montar y desmontar todo sin la ayuda de nadie. Mi mamá en varias ocasiones me seguía con el auto para ayudarme con las cosas. Lo que siempre impresionó a la gente era mi capacidad de autogestión, en mis inicios no contaba con un staff y sorprendía que una mujer haga todo el trabajo", menciona.

A pesar de las dificultades relacionadas a la logística con cargar elementos pesados, supo superar cada momento con ingenio. Con eventos casi todos los fines de semana, se vio en la necesidad que aprender a delegar responsabilidades. Allí apareció Leo, quien trabajó con ella durante dos años. "Tuve compañeros increíbles, entre ellos Leo, sin él no hubiese logrado muchas cosas, amigos también trabajaron conmigo. Es lindo ver crecer a los demás a la par que uno lo hace también. Debo agradecer también a la Asociación de Bartenders del Paraguay, me tendieron la mano. Este tipo de lazos no se ve en todos los rubros donde la competencia prima ante la ayuda mutua".

Datos del negocio

Heterei Food&Drinks fusiona las bebidas con la comida con un servicio de barra móvil con tragos con y sin alcohol para fiestas de cumpleaños, despedida de soltera/o, casamientos, bautismos, etc.

Heterei Food&Drinks se ubica en Capitán Bado casi Luis Alberto Herrera. Atiende de jueves a sábados de 19:00 a 22:00 hs. Para solicitar presupuesto, contactar al (0971) 320-208. En redes sociales está como @Heterei Drinks y @hetereifoodpy.

El rubro de los eventos es considerado un trabajo pesado que supo dominar con el tiempo.

LOGROS PERSONALES

El reconocimiento de la gente, clientes que se volvieron amigos y la oportunidad de trabajar en eventos de gran magnitud como el Dakar son los resultados de años de esfuerzo y sacrificio. Colaborar con grandes empresas, incluso asistir a la Expo de Mariano Roque Alonso se convirtieron en vivencias que atesorará toda la vida.

"Es algo que nunca imaginé ya que me dedicaba a otra cosa, fue algo que comenzó como un hobbie y terminó siendo algo demasiado importante en mi vida.

La gente me relaciona con mi trabajo y reconocen mi calidad en cada servicio. El regalo más lindo es que las personas me den la oportunidad de compartir con ellos".

Como mensaje final, resalta que romper la barrera del miedo es la clave para cualquier negocio. Pensar mucho las cosas solo atrae motivos para no hacerlo. Además, menciona que la vida es superar etapas. "El miedo siempre estará, pero la solución es tratar de convivir con eso y no dejarle ganar a la inseguridad", finaliza.

El cariño de la gente y el reconocimiento profesional son lo motores de la emprendedora.

REINVENTARSE UNA Y OTRA VEZ

Con la llegada de la pandemia, las dos fuentes de ingreso de Analía se vieron afectadas, fue desvinculada de su trabajo como comunicadora y los eventos sociales entraron en suspensión.

Ante semejante situación tuvo que pensar rápido en una solución, en conversaciones con un amigo Jorge Espínola, crearon Heterei Foods enfocado en la venta de comida rápida. El local se montó en la casa de su abuela con la ayuda de toda la familia. Esto la ayudó a mantenerse a flote durante la crisis.

"Mi familia se portó muy bien, jamás me imaginé que me iban a tender nuevamente la mano en la comida. Tengo un profundo agradecimiento a todos ellos, en especial a mi tía Ruth quien fue la que me dio las herramientas con esa barra móvil de regalo de cumpleaños para iniciar mi recorrido profesional en 2015. Hace un mes nos dejó de forma física, espero retribuir a su familia todo lo que ella hizo por mí", menciona.

OPORTUNIDADES DE NEGOCIOS

LA PRENSA

LIMPIO

Durante todo el año apuestan por la economía familiar

KELLY CENTER CON VENTAJA PARA MAYORISTAS

Este local ofrece un sinfín de artículos en sus secciones de librería, juguetería, artículos para danza paraguaya, disfraces, cotillón, tienda en telas, hilos, uniformes para todos los colegios y escuelas de la zona, donde los compradores mayoristas obtendrán una buena ventaja en los precios que ayudarán en gran medida al ahorro en la economía familiar, al invertir en productos de calidad garantizada.

Los minoristas también pueden deleitarse en cada rincón del gran salón de Kelly Center, los visitantes serán atendidos por un excelente grupo de colaboradoras, quienes tienen la misión de presentar los artículos de preferencia, además de tener la responsabilidad de cumplir con todos los pedidos del cliente. Diciembre es un mes propicio para la compra de artículos que darán realce y estilo a cada negocio, empresa o el hogar. Para el efecto la casa mayorista pone a disposición todo tipo de adornos navideños, arboles, focos, guirnaldas, globos y todas las figuras para el pesebre.

La sección ropería ofrece un sinfín de novedades.

DATOS

El local se ubica en Roberto Benítez 2020 c/ Fulgencio Yegros, en la ciudad de Limpio. Para consultas y pedidos se encuentra habilitado el 021 780-485.

Y para dar buen inicio a enero y su esperado Reyes Magos, cuenta con una completa sección juguetería para que pueda ser seleccionado el regalo solicitado por cada mimado/da de la casa. Al inicio de año también se aproximan el inicio de clases y es de vital importancia contar con nuevos uniformes, para dar paso a un exitoso año lectivo. Los precios bajos y la calidad marcan diferencia.

La sección ropería tiene como principal protagonista a los más chicos del hogar. Remeras, vestidos, pantalones, short, camisitas y mucho más forman parte de la propuesta principal.

En la sección adultos, prendas exclusivas de estación son las exhibidas a toda hora. Además de ello, para las amantes de los cosméticos, los labiales, rímel, polvos, bases, sombras y todo para realzar la belleza.

Kelly Center abre sus puertas de lunes a viernes de 08:00 a 17:00 horas y los días sábados de 08:00 a 13:00 horas.

Recibir navidad de la mejor manera es posible con Kelly.

Los cosméticos de calidad a buen precio.

MARIANO ROQUE ALONSO

KANIEL, VARIEDAD, CALIDAD Y BUEN PRECIO

A la hora de organizar un evento familiar o empresarial, lo más importante es contar con los artículos que den realce y estilo, pues para ello, una de las mejores decisiones es optar por Kaniel - Diseños de Eventos, que cuenta con precios para mayoristas y los amantes de las fiestas bien elaboradas.

Para bodas, cumpleaños infantiles, bautismos, encuentros sociales, cenas de fin de año, 15 años, baby showers, cuentan con grupo de excelentes colaboradores quienes con gran empeño se dedican a la confección de todo tipo de adornos con los motivos de preferencia de cada cliente, a más de ser los responsables de organizar y diseñar el estilo de cada acontecimiento los 365 días del año.

Otra de sus principales ventajas recae en los obsequios y las canastas de desayuno, ramos de flores, chocolates, tarjetas especiales, que preparan según los pedidos recepcionados. Los obsequios empresariales también son preparados en fechas conmemorativas, los precios que ofrecen son el mejor aliado a la hora de comprar y optar por la firma.

En el mes de diciembre cuentan con un abanico de ventajas hasta para cuidar con el pedido más exigente de cada cliente para festejos de fin de año, bodas, cumpleaños y mucho más. Kaniel abre sus puertas de lunes a viernes de 08:00 a 18:00 horas, los días sábados de 08:00 a 15:00 horas.

Las fiestas infantiles más destacadas y con estilo.

La boda soñada con los arreglos mágicos de Kaniel.

DATOS

El local se encuentra ubicado en la ciudad de Mariano Roque Alonso, en el barrio Arecayá. Para pedidos y contrataciones, el vínculo disponible es el 0982 146-262.

Los motivos más exclusivos para exigentes.

Las pequeñas firmas fueron las principales favorecidas por estas medidas

DESTACAN LA PROTECCIÓN PARA EMPLEOS FORMALES

De acuerdo al informe de gestión 2020 del MTESS, más de ocho mil empresas fueron beneficiadas con las compensaciones económicas establecidas en el plan de resguardo a trabajadores durante la pandemia del covid-19.

Miles de solicitudes para ampliar la suspensión de contratos laborales ya recibió el MTESS.

La presentación del informe se realizó el lunes pasado y estuvo a cargo de la titular del Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social (MTESS), Carla Bacigalupo. Destacó que el plan de protección a trabajadores formales benefició a 8.749 empresas con la compensación económica.

Según el reporte presentado, el ministerio recibió 25.829 solicitudes de suspensión de contratos laborales, 23.751 de parte de las empresas y 2.078 del sector doméstico. El número total de solicitantes (entre empresas y empleadores domésticos) llegó a 11.456.

En cuanto a la distribución de las solicitudes por tamaño de emprendimiento, 1.506 corresponde a los grandes; 4.292, a los medianos; 16.529, a los pequeños; y 1424, a las microempresas.

En el informe también se menciona que el MTESS recibió 1.793 solicitudes de ampliación de interrupción de contrato, y que actualmente 16.271 trabajadores siguen en estado de suspensión. Otro de los aspectos subrayados en el informe de gestión del ministerio es la reactivación laboral de unos 60.000 trabajadores en todo el país.

El uso de herramientas digitales también ganó terreno en el sector público a consecuencia de la pandemia. Acorde al informe presentado, y en el marco de protección a trabajadores formales, el ministerio realizó 132.795 atenciones laborales vía plataforma electrónica, telefónica, correo electrónico y WhatsApp.

CIFRA

8.749

empresas fueron beneficiadas con la compensación económica.

ALIANZA PÚBLICO-PRIVADA EN BUSCA DE FORMALIZACIÓN

Con el objetivo de formalizar la economía, la Secretaría de Estado de Tributación (SET) concretó un convenio de cooperación con la Asociación Pro-Desarrollo Paraguay. Esta iniciativa busca implementar mecanismos que optimicen la formalización de los más vulnerables, con la participación de los actores del sector privado.

El viceministro de la SET, Óscar Orué, manifestó que sin el apoyo de las empresas será imposible lograr la formalización de la economía paraguaya. En ese sentido, sostuvo que el trabajo coordinado es fundamental para el desarrollo del país. "La intención es que la gente pueda desarrollarse y expandirse, no solo que pueda acceder a créditos, sino también a la seguridad social".

El convenio también pretende transparentar la gestión de las empresas de todos los tamaños y facilitar el acceso a los registros y al cumplimiento de las normas relacionadas a la formalidad.

La SET además presentó la campaña "Concienciación sobre los beneficios de la formalidad de las empresas".

La SET firmó un convenió con la Asociación Pro-Desarrollo.

Asepy reúne a más de 4.000 personas

PROMOVERÁN EL CRECIMIENTO DE JÓVENES EMPRENDEDORES

Firmaron el convenio la ministra de Trabajo, Carla Bacigalupo; además de autoridades de Sinafocal y la Asepy.

La Asociación de Emprendedores de Paraguay (Asepy) y el Sistema Nacional de Formación y Capacitación Laboral (Sinafocal) firmaron un convenio de cooperación para impulsar proyectos.

Esta alianza tiene como objetivo generar acciones conjuntas que promuevan la empleabilidad de los jóvenes, a través de la incorporación de habilidades fundamentales que contribuyan a su desarrollo profesional y posibiliten su inserción al mercado laboral.

Las partes acordarán desarrollar proyectos y programas técnicos-pedagógicos, de investigación y creación de oportunidades orientados al cumplimiento de los objetivos establecidos dentro del convenio.

Bruno Defelippe, presidente de la Asepy, mencionó que es de vital importancia articular esfuerzos con distintos ministerios y autoridades nacionales con el fin de que sea más fácil emprender en Paraguay y ayudar al sector mipymes.

La fusión entre ambas partes permitirá trazar una hoja de ruta sobre los planes de enseñanza para el año entrante y determinar qué capacitaciones fueron las más provechosas para cada mipyme con el acompañamiento de expertos en cada sector.

Asimismo, Alfredo Mongelós, secretario técnico de Sinafocal, aseguró que la institución seguirá creando oportunidades para brindar herramientas de trabajo, a fin de mejorar la calidad de vida de la población.

POSTULACIONES DE PASANTÍAS

Cervepar Paraguay abrió las convocatorias para su programa de pasantías que inicia en febrero 2021. El objetivo del mismo es ayudar a jóvenes a dar sus primeros pasos en el mundo laboral.

Los interesados en formar parte de los seleccionados deberán cargar sus datos personales y profesionales en la web www.cervepar.com.py en la sección de pasantías, también podrán hacerlo a través de la cuenta oficial en LinkedIn,

El candidato realizará un test online con una duración de 40 minutos, una vez finalizada la prueba un equipo contactará con el postulante para pasar a la siguiente ronda. Una vez dentro, la pasantía tendrá una duración de 6 meses.

El Programa está destinado a captar, desarrollar y formar jóvenes con potencial de crecimiento para asumir en corto y mediano plazo cargos estratégicos dentro de la organización. Este es una de las principales puertas de entrada a la Compañía, que además ofrece un atractivo programa de desarrollo.

Las pasantías, una opción para iniciar en el mundo laboral.

ENCUENTRO VIRTUAL ENTREGARÁ TIPS

El club del Emprendedor organiza charla sobre la mentalidad emprendedora. El evento se enfocará en ver soluciones y negocios en tiempos de crisis con la capacidad de innovar en cualquier ambiente.

Con una inversión de G. 150.000, los participantes aprenderán técnicas para desarrollar sus negocios con éxito, la pandemia demostró que no solo se debe invertir en los negocios, sino también en construir una mentalidad con la capacidad de analizar situaciones para sacar el mejor beneficio.

El encuentro virtual tendrá cita el próximo miércoles 30 de diciembre a las 21 hs. por Zoom. La actividad se dividirá en 7 temas fundamentales: la mentalidad emprendedora, propósito de vida, de empleado a emprendedor, educación enfocada, tiempo efectivo y 3 negocios que pueden iniciar sin capital.

Aparte se hará entrega de un material didáctico a los participantes enfocado en Inteligencia Emocional, Habilidades de negociación Educación financiera. Para consultas e informes, llamar al (0984) 563-212.

Las mentes preparadas son capaces de dar soluciones.

ALS&A
ARMOA LASPINA SOSA & ASOCIADOS
Tus Clientes/Fans/Proveedores te siguen por tu nombre ¿Ya lo registraste?
¡Una marca sin Registro es una marca sin dueño!
¿Queres una S.A. o una S.R.L.? Nosotros nos encargamos de constituirla
Solicitamos el Registro de tu marca en 24 horas
REGISTRAMOS TU MARCA EN 6 PASOS
Recibimos su propuesta
Realizamos pre-estudio de viabilidad
Preparación de solicitud y pago de derechos
Se atienden incidencias durante el trámite
Le notificamos la resolución
Se entrega el título de registro de marca
CONTACTANOS: ABOGADOS - AGENTES DE PROPIEDAD INDUSTRIAL - DESPACHANTES DE ADUANAS
+59521 372111
info@ala.com.py
/Armoa Laspina & Asociados
armoalaspina
Ayolas Nº 1650 e/ Roma y Dupuis
Asunción, Paraguay

La fecha tope para postularse es el 30 de abril del 2021

FINANCIARÁN PROYECTOS INDIVIDUALES DE INNOVACIÓN

El Consejo Nacional de Ciencias y Tecnología del Paraguay lleva adelante un plan de acción que tiene como protagonista al rubro del emprendedurismo y pone en marcha su convocatoria abierta.

En la actualidad las herramientas tecnológicas cumplen un papel preponderante y forman parte de la misión empresarial de un sinfín de compatriotas para posicionarse en el mercado, con la que se logra a su vez una comodidad y tranquilidad económica. En ese sentido, el Conacyt pone en marcha su llamado a concurso respondiendo así a su plan de financiación que pretende premiar a empresas y emprendedores del país.

Bajo la denominación de "Proyectos individuales de innovación y desarrollo tecnológico" se pretende llegar a empresas legalmente establecidas en el país que hayan presentado y cumplido con todos los requisitos de postulación. Los tipos de productos que deben ser presentados son: todo tipo de innovación tecnológica, ya sean bienes o servicios, proyectos de innovación en procesos, contempla el desarrollo de prototipos, pruebas de aceptación de mercado. El monto a ser otorgado por el Consejo Nacional de Ciencias y Tecnología del Paraguay, será del 80% del monto total del proyecto, hasta un máximo de USD 120.000.

Los interesados en participar y presentar sus proyectos pueden postularse hasta el 30 de abril del 2021. Para solicitar mayor información pueden comunicarse de forma directa a innova@conacyt.gov.py o a través de www.conacyt.gov.py/proinnova.

Emprendedores serán protagonistas.

SOBREENDEUDAMIENTO Y LIBERACIÓN DEL ESTRÉS

Cuidar de la economía es vital.

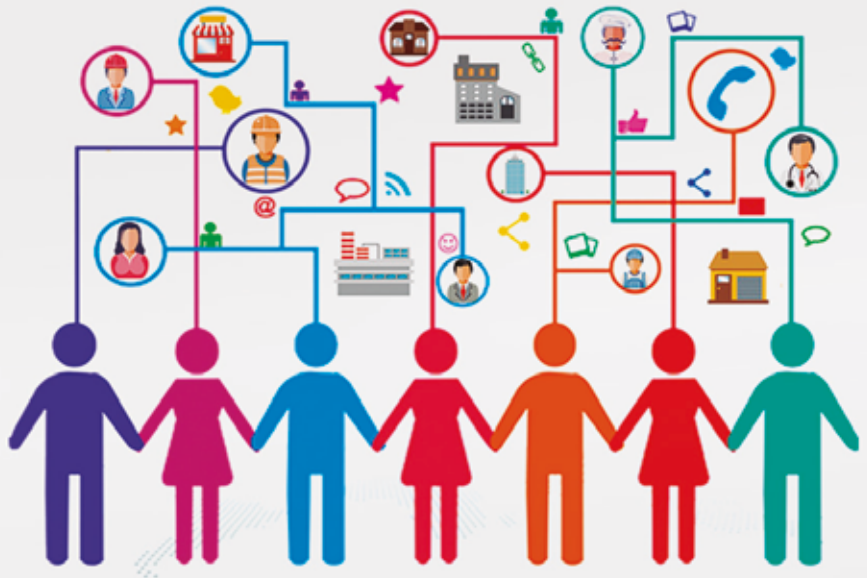
SuperArte presenta al público consejos prácticos para el correcto manejo del dinero, sumada a la imperiosa necesidad del cuidado de la salud emocional.

Llevar el control real de las deudas es fundamental para gozar de la tranquilidad emocional y económica, en ese aspecto, profesionales de SuperArte enumeran ítems a tener en cuenta y consejos que deben ser llevados a la práctica.

Por otra parte, si constantemente se vive con miedo a tener demasiadas deudas, se presentan algunos tips para que tomar créditos de manera segura: Planificar finanzas para conocer la capacidad de pago real; No agotes la capacidad de pago, esperar que transcurra cierto tiempo entre una deuda y otra, contar con un fondo de emergencia para no forzarse en tomar créditos ante imprevistos, analizar previamente el impacto de una decisión financiera, tanto en el corto, mediano y largo plazo. A más de dialogar en familia y con la pareja respecto a las decisiones financieras, buscando un consenso respecto a los beneficios y riesgos, ya que las deudas afectan no solo a quien las adquiere, sino a todo el entorno, directa o indirectamente.

Parte de la inteligencia financiera que todos necesitan desarrollar consiste en aprender a utilizar el crédito a favor, para crecer y mejorar la calidad de vida. Una de las claves es saber diferenciar las deudas malas y el sobreendeudamiento de las deudas buenas y saludables. En este sentido, la educación financiera sigue siendo el gran desafío, y algo absolutamente necesario para la sostenibilidad del sistema financiero y de la calidad de vida de la población.

LLEGA A MÁS DE
18.000 PERSONAS



¿A quienes llegamos?
COMERCIANTES, PYMES, PROFESIONALES INDEPENDIENTES ASOCIACIONES, GREMIOS, CLUBES DE EMPRESARIOS Y EMPRESARIOS

PUBLICÁ EN
LA PRENSA
El Semanario de los Emprendedores

INFÓRMATE: (021) 681 237
(021) 681 239
(0981) 849 589
publicidad@gentedeprensa.com.py

10 CONSEJOS PARA LOGRAR TUS OBJETIVOS

Una guía práctica para maximizar las posibilidades de conseguir tus metas en la vida.

Tener objetivos que perseguir en el día a día es lo que nos hace movernos, y fijarse metas y luchar por ellas está íntimamente relacionado con el bienestar y la salud mental. De hecho, uno de los principales motivos o síntomas en una depresión es la pérdida de ilusión e interés por objetivos vitales. En otras palabras, establecer metas nos ayuda a estar bien. Porque si no tenemos objetivos en la vida podemos pasar por una etapa de crisis existencial.

Pero los objetivos son importantes no solo para nuestro bienestar emocional y desarrollo personal, sino que fijar objetivos contribuye positivamente a otras áreas de nuestra vida, como el rendimiento deportivo o laboral. Esto permite controlar aspectos psicológicos importantes como la atención, la autoconfianza o a la motivación, que son tan importantes para poder rendir a un nivel óptimo.

1. Encuentra un objetivo realista pero desafiante

Los objetivos deben ser realistas porque de lo contrario pueden provocarnos una tremenda frustración. Por tanto, hay que conocer y analizar los recursos de los que se dispone a la hora de alcanzar la meta.

Ahora bien, los objetivos que nos fijamos deben ser desafiantes y deben suponer un reto para de esta manera mantenernos siempre motivados. Esto es posible conseguirlo a través de un proceso activo de pensamiento, es decir, gracias a la autor reflexión.

2. Impregna tu objetivo de emociones positivas

Cuando ya tengas tus objetivos en mente, haz una lista de las cosas positivas que obtendrás al alcanzarlos. Piensa en esas cosas que te motivan de la meta o cómo te sentirás cuando lo logres. Recordártelo a diario te va a ayudar a superar los momentos difíciles, que siempre los hay.

Por otro lado, algunas personas disfrutan recordando frases motivadoras. Desde Psicología y Mente hemos elaborado una lista de frases motivadoras que te darán una dosis extra de fuerza para lograr tus objetivos

3. Crea una representación visual de la escena

Además del punto anterior, también puedes crear una imagen visual del proceso y el resultado. Por ejemplo, si un incremento de salario significa que puedes llevar a tu familia de vacaciones, corta imágenes y pégalas en un mural o pedazo de papel y cuélgalo en tu habitación. Esto te motivará para seguir adelante cada vez que lo veas.

4. Compártelo

Este punto está especialmente indicado para los objetivos empresariales (y también deportivos). De hecho, uno de los tipos de liderazgo más importantes hoy en día es el liderazgo transformacional, pues estos líderes son capaces de hacer que los empleados conecten con su idea de la meta u objetivo.

Los líderes transformacionales son personas carismáticas e influyentes, y poseen una inteligencia emocional elevada. Diversos estudios han demostrado que son líderes más eficientes, pues motivan y aumentan la productividad y la eficiencia del grupo.

5. Ten paciencia

Ahora es el momento de tener paciencia y seguir luchando. Puede que no todo salga como has deseado a la primera, pero debes seguir peleando por eso que tanto deseas. Una de las claves del éxito es levantarte tantas veces como te has caído. En los momentos malos, piensa que es normal que no todo salga a la perfección.

6. Desglosa tus metas

Muchas personas abandonan sus objetivos porque sus metas son demasiado altas. Por eso, es importante desglosar los objetivos en metas a corto, medio y largo plazo. Esto es clave para una correcta planificación y, además, las metas a corto y medio plazo pueden darte un extra de motivación y autoconfianza para seguir adelante y lograr el objetivo final.

7. Ponle fecha

Y claro, cuando ya has planificado el camino a seguir para conseguir las metas tanto a corto, medio o largo plazo, es momento de ponerles fecha. De esta manera te exigirás más a la hora de lograrlo.

8. Plásmalo en papel

Tener la idea en la cabeza de lo que quieres puede no ser suficiente para lograr tus objetivos. Ahora bien, aunque crear una representación visual de la escena puede ser muy útil, es mucho mejor si, además, lo plasmas todo en papel. De esta manera puedes desglosar las metas y seguir el calendario que has planificado.

9. Tómate 10 minutos cada día para recordarte lo increíble que será lograr tus metas

Ahora que ya tienes la escena visual y lo has plasmado todo en papel. Utiliza 10 minutos de tu día para recordarte lo que quieres y los pequeños logros que has ido consiguiendo con el tiempo. De esta manera estarás más cerca de conseguirlo.

10. Lleva a cabo una acción diaria

Esta bien recordarte cada día lo que quieres lograr, pero sin pasar de las ideas a la acción difícilmente lo lograrás. Para ello, márcate diariamente pequeños pasos para lograrlo y cúmplelos. Así alcanzarás tus metas antes de lo que crees.

LIBROS

CONÓCETE A TI MISMO TAL COMO REALMENTE ERES

«El Dalai Lama, el líder budista más conocido y respetado, y Premio Nobel de la Paz, enseña en esta obra a reconocer las nociones equivocadas que tenemos de nosotros mismos para abordar la realidad desde una perspectiva más certera y humana.

Una obra inspiradora, indispensable para todas aquellas personas que necesitan encontrar en su interior las respuestas a los grandes interrogantes de su ser en el mundo.

REINVENTAR EL CUERPO, RESUCITAR EL ALMA

Este libro de autoayuda te ofrece 10 pasos (cinco para el cuerpo y cinco para el alma) que te llevarán a la auto transformación.

Con su estilo claro y accesible, Deepak Chopra te invita a vivir con él los milagros que suceden cuando conectas el cuerpo directamente a los maravillosos misterios que dan sentido y significado a la vida, directamente al alma.

EL PODER DE LOS HÁBITOS

«Los alimentos que elegimos, lo que ahorramos o gastamos, como nos comunicamos y el ejercicio que hacemos… Cada una de las elecciones que hacemos a diario no son la consecuencia de decisiones meditadas, como se podría pensar. Son hábitos».

Y puesto que todos y cada uno de estos hábitos saludables ejercen un tremendo impacto en nuestra salud, productividad, seguridad y felicidad, parece inevitable preguntarse: ¿Podemos cambiarlos? La respuesta es sí, y de eso se trata este libro»

12 REGLAS PARA VIVIR

Este es uno de esos libros de autoayuda que están revolucionando el mundo actual con sus enseñanzas. Su autor, Jordan Peterson, con un tono ameno, crítico e interesante comparte las reglas necesarias para llevar una buena vida.

Algunas de estas reglas son: mantente erguido con los hombros hacia atrás…, como las langostas. Di la verdad, o por lo menos no mientas; no molestes a los niños cuando montan en monopatín; y cuando te encuentres un gato por la calle, acarícialo.

HÁBITOS ATÓMICOS

Este libro parte de una pregunta fundamental, ¿cómo podemos vivir mejor? Su autor, James Clear, por medio ofrece planteamientos interesantes basados en investigaciones científicas, que le permiten explicar cómo se transformar pequeños hábitos cotidianos para cambiar nuestra vida y mejorarla.

Esto es basado en algo conocido como el Método Kaizen, el cual sugiere realizar pequeños cambios cuyos resultados se van acumulando con el tiempo.

AGENDA

Envianos tus eventos y nosotros los promocionamos en este espacio.

E-mail:
avisos@gentedeprensa.com.py

0981 228-649

SÁBADO 26 DE DICIEMBRE
LA PIADINA EN EL CONTAINER de Tita
Evento: Sábados de Ferias
Hora: 17:00 a 22:00
Lugar: El Container de Tita

DOMINGO 27 DE DICIEMBRE
LIBROMARKET PARAGUAY
Evento: Feria Dominguera de Libros
Hora: 10:00 a 18:30
Lugar: Plaza Pedro Juan Caballero
Contacto: (0981) 810-515

DOMINGO 27 DE DICIEMBRE
LA CHAKRA NATIVA
Evento: Taller Permanente de Huerta Orgánica en La Chakra Nativa
Hora: 09:00
Lugar: Centro Agroecológico La Chakra
Contacto: (0971) 337-190

SÁBADO 9 DE ENERO
ELECTRICIDAD AUTOMOTRIZ "A DOMICILIO"
Evento: Curso Acelerado Eectricidad Automotriz
Hora: 09:00
Plataforma: Zoom
Contacto: (0991) 448-836

DOMINGO 27 DE DICIEMBRE
ÑANDE FERIA
Evento: Ñande Feria Diciembre
Hora: 10:30 a 18:30
Lugar: Afemot
Contacto: (0981) 231-768

MARTES 2 DE ENERO
MARCELA BERTONI
Evento: Clases de Cocina Fácil para Niños - Online
Hora: 17:30
Plataforma: Zoom
Contacto: +54 9 341 397-0763

SALUD

La actividad física es aliada para elevar el rendimiento

HÁBITOS SALUDABLES EN EL ENTORNO LABORAL

Por lo general las jornadas de trabajo duran 8 horas, pasar gran parte del día en el trabajo detrás de un escritorio conlleva al sedentarismo. Esta condición puede desencadenar problemas cardiovasculares, sobrepeso y otras enfermedades silenciosas.

Una persona que no realiza movimiento corporal durante el día tiene un sistema poco entrenado. Esto se refiere a que el cuerpo tiene un ritmo que necesita ser estimulado. Al estar inmóviles, no solo se generan consecuencias en los órganos internos, sino que también pueden aparecer enfermedades relacionadas a los músculos y huesos.

Los más habituales son problemas de espalda y cuello, tensión muscular o contracturas. Según expertos en salud el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares o diabetes tipo 2 aumenta al doble en personas sedentarias, el riesgo de padecer algún tipo de cáncer aumenta en un 13% y el de muerte prematura en un 17%.

Desde la dirección de Recursos Humanos se puede fomentar la actividad física incluso dentro de la propia jornada laboral, la salud de los trabajadores mejorará y resultará beneficioso también para la organización, ya que disminuirán las bajas por enfermedad y se mejorará la productividad.

Alternativas para poner en práctica

Una alternativa es realizar deportes con los compañeros de trabajo, por ejemplo, en torneos de fútbol se "incremento del sentimiento de pertenencia a la empresa" y también mejoran las relaciones interpersonales.

También es necesario hacer ejercicios aeróbicos fuera de la oficina al menos 3 veces a la semana: trotar, bicicleta, natación, elípticas, spinning, bailes y ejercicios de acondicionamiento físico. Mientras que en la oficina proponen que es responsabilidad individual el no olvidarse de pararse y hacer flexiones, estirar los músculos y caminar cada 45 minutos o una hora, tan solo unos minutos.

Antes de dar inicio a una vida con más movimiento se deben aprender las posturas correctas al momento de estar sentados por periodos largos de tiempo. Espalda recta sin llevar los hombros hacia delante y relajados. Los antebrazos sobre la mesa, codos doblados a 90º, lumbares apoyados en la silla y pies tocando el suelo. Jamás deben quedar colgados en el aire.

RECOMENDACIONES CONTRA EL SEDENTARISMO:

Caminar unos cuantos pasos cada dos horas, aunque sea hasta el baño.

Adquirir escritorios que permitan tanto el trabajo sentados como de pie.

Fomentar el uso de las escaleras en vez de los ascensores.

Animar a los empleados a estacionar un poco más lejos y terminar el trayecto a pie.

Organizar encuentros deportivos de integración que impliquen ejercicios de bajo y medio impacto.

CAMBIO DE HÁBITOS

Si no se modifican los hábitos individuales de cada persona, con el tiempo es posible desarrollar enfermedades que afectan al corazón. También se incrementa la posibilidad de desarrollar diabetes, que van de la mano con la obesidad.

La mala circulación en las piernas es otro síntoma común entre los oficinistas. Cuando existen problemas de circulación venosa aparecen várices en las piernas. Como condición extrema, se puede producir trombosis venosa profunda, ya que la sangre líquida se transforma a estado sólido dentro de venas y las tapa. Por eso se recomienda cambiar de posición, cruzar las piernas y mover tobillos. En la silla se tiende a adoptar una postura encorvada, lo que puede exagerar el arco natural de la columna vertebral, una condición llamada hiperlordosis o curvatura de la espalda. Además de crear esa joroba, se desgastan los discos de las vértebras de la columna, que son verdaderos amortiguadores y son los que permiten liberar el peso al estar en pie o erguidos. Al estar sentados, los discos se comprimen y se van desgastando.

Cuando los músculos están en movimiento, se bombean sangre fresca y oxígeno a todos los órganos. En este intercambio el cerebro libera todo tipo de productos químicos para mejorar el estado de ánimo, pero en modo sedentario, se ralentizará la función cerebral.

COMPACTO
ECONÓMICO
LUNES A
VIERNES
11:30
UNICANAL

MARKETING

LA PRENSA

12 claves para disfrutar de una empresa exitosa. Saber elegir es el secreto

CÓMO POTENCIAR LAS VENTAS A TRAVÉS DE REDES SOCIALES

Las herramientas tecnológicas son una vidriera gigantesca para dar vida a una tienda online y una gran oportunidad para concretar ventas. Descubrir cuáles son las adecuadas para el tipo de negocio con que se cuente es de vital importancia.

Todos los días millones de personas se conectan a través de Facebook e Instagram, entre otras, buscando que su marca se gane un buen lugar en estos espacios masivos y con esto lograr un canal para conseguir nuevos clientes, y por sobre todo esto ayuda, acercándoles contenido relevante. Aprovechando distintas técnicas de marketing en redes sociales puede llevar a la tienda online a otro nivel.

Existen dos tipos de estrategias en las redes sociales: una de branding, que consiste en posicionar una marca en la mente de los consumidores, y otra de performance, que se basa en lograr que los clientes potenciales realicen acciones concretas, como comprar los productos ofrecidos. No se trata de dos opciones excluyentes sino, por el contrario, cada una de ellas necesita de la otra para ser más eficaz.

CLAVES PARA VENDER EN REDES SOCIALES

1. Comprende a tu público: Antes de cualquier acción en las redes es importante conocer al público. En lo posible conocer qué edad tienen los posibles clientes, cuáles son sus intereses, dónde viven y muchas otras variables para acercarles propuestas de comunicación personalizadas.

2. Aporta contenido de valor: No se trata solo de "estar" en la red social, sino de "formar parte". Una fanpage sin actividad o un Instagram que no se actualiza ahuyentan a los potenciales compradores. Cuanto más valor tenga o más emocional sea, más interés despertará en los clientes.

3. Programa tus publicaciones: Armar un calendario es clave. Eso ayudará a pensar los contenidos y a considerar fechas claves para las ventas, como los días especiales (el Día del Niño, el Día de la Madre).

4. Ser social y responder con agilidad: La marca debe interactuar con los seguidores. No dejar respuestas pendientes, ni conversaciones sin entablar. De hecho, ante una consulta, es imprescindible que se contesten lo más pronto posible. La decisión de compra del usuario depende en muchos casos de la velocidad de la respuesta.

5. Utilizar fotos y vídeos de calidad: Nada de fotos sacadas a los apurones. Se debe pensar siempre en el contexto y en la aplicación de tus productos. Invierte en una buena producción, que no necesariamente significa un alto costo. La idea es usar la creatividad.

6. Movilizar el tráfico desde las redes sociales hacia la tienda online: Ante cada posteo, se debe colocar la URL de la tienda, se debe promocionar descuentos en la tienda para aquellos que lleguen directamente desde la red social, habilitar opciones para que ser recomendado.

7. Colocar hashtag: No se trata solamente de colocar muchos, sino de analizar con cuidado en qué tipo de publicación aparecen las palabras que lo componen y con qué frecuencia se utilizan. Si se eligen entre 5 y 10 para acompañar tu post, se ayuda a que el contenido aparezca en el motor de búsqueda de Instagram para nuevos usuarios que se interesan por temas relacionados al negocio.

8. Crear concursos y promociones: Estos tienen la misma lógica en todos los canales y eso incluye las redes sociales. Los compradores, al encontrar palabras como "oferta", "sorteo" o "ganar" no pueden evitar el impulso de ver sobre lo que se trata.

9. Aprovechar el canal de atención como un canal de ventas: Se debe considerar cada comunicación mano a mano con un potencial cliente como una oportunidad para desplegar todo el talento social para cerrar la operación.

10. Elaborar estrategias deconversación: Todo aquel que llegue a hasta las redes sociales encuentre mecanismos sencillos, fáciles y directos para poder adquirir un producto. Un enlace a la tienda online en Instagram y tus productos publicados en Facebook son los elementos mínimos a incorporar.

11. Armar una buena campaña publicitaria: Los avisos, como los que propone Facebook Ads, son una herramienta esencial para atraer más público a la tienda online. Además de las campañas en Facebook se puede pautar en Instagram y aprovechar los distintos formatos.

12. Continuar con la interacción con el cliente: Se debe buscar la forma de continuar la interacción y conversación con los clientes, que tanto vendedor como comprador se sientan en confianza y el vínculo de venta siga su curso mortal y a más de ello la tienda pueda seguir siendo recomendada.

No es necesario tener conocimientos profundos para manejar una estrategia de redes sociales. Aquellos que necesitan concentrarse en el foco de su negocio pueden contratar una agencia especializada para que los ayude, especialmente en la estrategia de performance. Para aquel emprendedor que sea jugarse por las nuevas herramientas desde su experiencia, este noble campo le permite explorar, conocer y ampliar todo tipo de beneficios para su empresa.

GENTE ProActiva S.A.
Compromiso e Innovación
¿Querés aumentar los ingresos en tu emprendimiento?
Tenés ganas de profesionalizarte?
• Organizamos tu Departamento Administrativo
• Formación y capacitación en ventas
• Asesoramiento y Gestiones de formalización para empresas y unipersonales
Contactos: 0982 186 969

Nos interesa tu opinión. Escribinos a: lectores@gentedeprensa.com.py

UNA ALTERNATIVA PARA LOS CONFLICTOS

La mediación es una herramienta muy utilizada dentro de las organizaciones. Busca un consenso ante los conflictos y se encarga de prevenirlos a partir de sus estrategias del relacionamiento interpersonal.

Este sistema de instalar el orden no está ligado a cuestiones legales, es una acción extrajudicial que no utiliza canales jurídicos para encontrar soluciones a los problemas.

Muchas organizaciones han logrado óptimos resultados en sus estructuras a partir de la instalación de esta figura. Algunos valores muy practicados en este sentido son el aprendizaje, el respeto mutuo, la aceptación. Es así que se consigue una vía equitativa y pacífica para afrontar los conflictos.

Muchas organizaciones lograron óptimos resultados en sus estructuras instalando esta figura.

Para conseguir lo que se busca entre las partes, el proceso debe ser voluntario, flexible y participativo. El mediador no debe tener relacionamiento con ninguna de las partes y debe ser imparcial en todo momento.

La mediación tiene como objetivos facilitar que se establezca una nueva relación entre las partes en conflicto, aumentar el respeto y la confianza entre estas, corregir percepciones e informaciones falsas que se puedan tener respecto al conflicto y/o entre los implicados en este.

Por otra parte, pretende crear un marco que facilite la comunicación entre las partes y la transformación del conflicto. Es así que se pueden convertir las situaciones conflictivas que se viven diariamente en oportunidades de aprendizaje.

LA PRENSA EMPRESARIALES LA PRENSA

ASUNCIÓN

LA Gastronomía turística en el corazón de asunción

SanGer Restó Bar es un local de comidas ubicado en el emblemático barrio Loma San Gerónimo. Con menú a la carta, los comensales tienen una gran variedad de hamburguesas, lomitos, pizzas y picadas para compartir.

La principal característica del local son sus precios accesibles. Con G. 18.000 ya se puede cenar una hamburguesa casera con papas fritas de acompañamiento. Las pizzas son otra alternativa y se elaboran con masa casera a partir de G. 30.000, con más de 15 opciones para elegir y combinar.

El local se ubica en Estrella 1536 casi Don Bosco. Atiende los miércoles, jueves y viernes de 19:00 a 23:00; sábados de 9:00 a 01:00 y domingos de 19:00 a 23:00 hs. En Instagram está como @sangerrestobar, @SanGer_RestoBar en Twitter y SanGer Restó Bar en Facebook. Contactos (0961) 881-451.

LUQUE

LA Moda masculina de temporada con estilo

BACO es una tienda de ropas, calzados y accesorios exclusivo para hombres. Se ubica en la ciudad de Luque. Durante el mes de diciembre, el local cuenta con una importante promoción de 10% en la compra de dos productos y 15% con tres. Además, cuenta con servicio de delivery y envíos a todo el país.

Hombres de todas las edades encontrarán prendas de vestir combinadas a buen precio, a partir de G. 250.000 se pueden comprar una remera, calzado y short con más de 300 combinaciones disponibles en diseños y colores. Los calzados están en promoción a un par por G 95.000 o dos pares por G 150.000. En accesorios resaltan los neceseres, billeteras, cinturones 100% de cuero. Se ubica en Gaspar Rodríguez de Francia a media cuadra de la exmunicipalidad de Luque. Atiende de lunes a jueves de 09:00 a 20:00, viernes y sábados de 09:00 a 21:00 y domingos de 09:00 a 18:00 hs. Contactos al 0981 644-540.

LUQUE

LA Helados gourmet 100% artesanales

Oro Ku'i Paraguay ofrece a los clientes una variedad de 15 sabores para degustar en forma de helados artesanales. Los sabores tradicionales tienen un costo de G. 2.500 c/u, con agregados a 3.500 c/u y a G. 4.000 los que vienen con alcohol.

Jazmín Rivas, la propietaria del lugar, comenta que la principal característica de los helados son su elaboración artesanal con combos especiales para eventos.

"El cliente elige la cantidad y sabores, los más populares son los que contienen alcohol con gusto a caipiriña, mojito, vodka gummy y fantuvi", detalla.

En cambio, los sobres tradicionales son: frutilla, vainilla, uva, piña, crema con oreo, trozos de frutilla, chocolate con chispas, coco y dulce de leche.

Oro Ku'i Paraguay se ubica en José Marti c/ Sauce en la ciudad de Luque. Atiende de lunes a sábados de 13:00 a 20:00 hs. Para consultas llamar al 0986-829-640 o escribir a las redes sociales: @orokuipy en Instagram y Oro ku'i en Facebook.

ASUNCIÓN

LA Fabricación de piezas con calidad y garantía

ChelCo Soluciones Generales es un taller que fabrica piezas inexistentes para todo tipo de maquinarias, tornería, frezado, electromecánica e hidráulica.

Clientes se acercan con piezas descompuestas o sin repuesto, el local se encarga de hacer una réplica exacta de la original. Entre los pedidos más comunes resaltan la fabricación de engranaje en acero especial para cajas automática de camionetas, engranajes para acelerador electrónico de vehículos entre otros. Cada pieza tiene una garantía de 90 días.

El taller se ubica en Juan Porta Melgarejo 285, barrio Nazareth. Abre sus puertas de lunes a viernes de 08:00 a 17:00 hs. Para solicitar presupuesto llamar al (0985) 689-714 o visitar su web www.chelcosoluciones.com.py.

MARIANO ROQUE ALONSO

LA Comida rápida al paso para toda la familia

Mopri's es un restaurante de comida rápida familiar que vende hamburguesas en diferentes presentaciones y tamaños en la ciudad de Mariano Roque Alonso.

Los clientes pueden acudir al local a comer o bien pasar por el Automop que consiste en recibir pedido sin bajar del auto. Entre su menú se encuentran 5 combos con papas fritas y gaseosas a partir de G. 25.000. Las papas vienen en tres tamaños: Normales, Plus y con Bacon. Las hamburguesas solas vienen en 9 presentaciones con variados ingredientes. Los más pequeños pueden cenar la cajita fantástica que incluye hamburguesa, papas, gaseosa y un juguete para nene o nena a G. 25.000.

Mopri's atiende de lunes a domingo de 12:00 a 00:00 hs. Para pedidos contactar al 0986 198-066. En Facebook aparece como: @moprispy.

CLASIFICADOS Y AGRUPADOS LA PRENSA

DAFER
Ofrece servicio de fotografía para eventos especiales como, cumpleaños infantiles, 15 años, boda, baby shower, sesión pre-15 años y más. Para más información pueden contactar al 0991 793941

Poty Py
Tienda online que se dedica a la venta de cactus, suculentas, hojas verdes y más. Ideales para decorar casa u oficina. Para más información pueden seguirle en las redes sociales @potypy o contactar al 09826207446

0982620746

Orlando Vera Agente de Saeguros."El Seguro que necesitás, para las sorpresas que no querés". Trabajamos con todas las compañías aseguradoras del país. Contactos al 0983 608 457

Vanessa Ferreira Alquiler de vestidos Ideal para 15 años, bodas, bautizos, graduaciones, para todas las edades. Podes encontrarnos en las redes sociales como Vanessa Ferreira Sauce entre Andrés Insfrán y Herrera - Luque. (0991) 331-060

Be Chic - Moda & Accesorios Sitio de Ventas On Line. Moda y accesorios. Contamos con delivery en Asunción y Gran Asunción. Buscanos en el Facebook como Be chic - Moda & Accesorios Whatsapp 0972 159 690

HEÑOI. Huerta urbana, contamos con semillas, almàcigos, plantines, de hortalizas y aromàticas, minihuertas y jardines verticales. Asesoramiento y contactos al 0981849589. Costos especiales para montaje de Huerta en mini espacios, patios o balcones.

Salón de Belleza Nancy Todo lo necesario para que una mujer se vea bonita; peluquería, manicura, pedicuro y mucho más. Teléfono: 0982 243 671

Jardinero para formar parte de una prestigiosa empresa de limpieza con disponibilidad de tiempo completo. Los intresados contactar al 0982 549 865

Terreno 12 x 30 metros en el barrio Santa Rosa de la localidad Moras Cué de la ciudad de Luque - Limpio. Precio a negociar al 0982 687 257.

Mecánico y chapista para trabajar en importante representante de automóviles. Con conocimientos de nuevas técnicas de trabajo. Llamar al 0981 126 804

Servicio de electricidad Instalaciones monofásicas y trifásicas, cableados de construcciones, nivelaciones de carga. Teléfono 0981 915 079. Sr. D. Duarte.

Abogado Junior para iniciarse en ell ámbito legal y poner en práctica sus conocimientos académicos. Llamar al 0981 881 067

Pintor de obras El señor Osvaldo Basualdo especializado con las mejores técnicas de pintura.
Teléfono: 0981 487 085

Manicurista para salón de belleza con años de experiencia en el mercado, para la zona de Villa Morra. Interesadas pueden llamar al 0976 319 046

Maquillaje día, noche, aplicacion de pestañas perfilado diseño de ceja en henna a domicilio.
Teléfono: 0981 408 812

Contador para consultoria contable en la zona de Capiata, con manejo excelente de herramientas informáticas contables. Llamar al 0985 422 626.

Enseñanza Particular Matemáticas tercer ciclo(7, 8, 9) física y química nivel medio. Contactar al número telefónico 0961 969 849.

Chef para refinado local gastronómico en horarios rotativos con interesante salario más beneficios. Profesionales llamar al 021 510 644

il Mattarello PIZZA'S
Servicio de primerisima calidad para reuniones cumpleaños, eventos, etc.
VARIEDAD DE GUSTOS EN PIZZAS Y LOS DOMINGOS
OFERTAS DE ASADO A LA ESTACA Y A LA PARRILLA
Les esperamos en: Defensores del Chaco e/ 24 de Julio y San Jose - San Lorenzo, Paraguay
RESERVAS AL (0986) 917 732

B & T ARQUITECTOS
•PROYECTOS HABITACIONALES, COMERCIALES Y PARQUIZACION.
•ARQUITECTURA con FENG SHUI.
Contacto 0983 236960 / 0971 299330 Mail britez.talavera@gmail.com
fb BRITEZ&TALAVERA

10 años de experiencia avalan nuestro trabajo
INVESA Investigaciones y Verificaciones S.A.
La Primera verificadora de datos del país que ayuda a reducir ostensiblemente la morosidad crediticia
La EFICIENCIA y EFICACIA son nuestra mayor virtud.
Tel.: (021) 677 131
Cel.: (0984) 392 843
e-mail: logistica@invesa.com.py

PUBLICÁ CON NOSOTROS
LA PRENSA
El Semanario de los Emprendedores
SECCIONES DISPONIBLES
AGRUPADOS/CLASIFICADOS
PRECIOS PREFERENCIALES
595 21 681 237 | 595 21 681 239 | (0981) 849 589 | publicidad@gentedeprensa.com.py

Nos interesa tu opinión. Escribinos a: lectores@gentedeprensa.com.py

ASUNCIÓN, 23 DE DICIEMBRE DEL 2020

LA PRENSA
El semanario de los emprendedores

Tel: +595 21 677 140
681 237
Tel: +595 982 414 122
Suscribite aquí:
suscripciones@gentedeprensa.com.py
(0981) 228-649

El tiempo

- JUEVES Máx: 29º Mín: 22º
- VIERNES Máx: 29º Mín: 22º
- SÁBADO Máx: 30º Mín: 25º
- DOMINGO Máx: 29º Mín: 22º
- LUNES Máx: 28º Mín: 21º
- MARTES Máx: 29º Mín: 25º
- MIÉRCOLES Máx: 27º Mín: 22º

LIMPIO

LOMITOS GORDINHO

Un sabor insuperable

Desde el corazón de la ciudad de Limpio, el local gastronómico pone a disposición de sus visitantes un gran abanico de opciones para disfrutar con amigos y la familia. Los precios bajos son su ventaja.

Hamburguesas, pizzas de mozzarella, margarita, pollo, lomitos árabe, sándwich de lomito, papas fritas, bebidas gaseosas y mucho más forman parte de las principales propuestas diarias para los comensales. Lomitos Gordinho conjuga calidad, variedad, buenos precios y un excelente servicio de delivery, con un equipo de trabajo que cumple con todas las medidas de seguridad sanitarias. Otras de las atracciones son los combos especiales al realizar dos por uno de papas, bebidas gaseosas de todas las marcas y sabores.

En la semana proponen cada día con sus especialidades como las hamburguesas todos los días lunes, para los martes las pizzas son el menú de predilección, los miércoles son de picadas, los jueves noche árabe y los viernes de picadas mexicanas. Los sábados y domingos se encargan de cumplir con todos y cada uno de los pedidos especiales de sus clientes. El local propone un cómodo lugar para degustar de todas sus exquisiteces o para los que prefieran el servicio de delivery o solicitar los pedidos desde el auto, de esta manera facilita un sinfín de beneficios para todos sus clientes.

El local gastronómico se encuentra ubicado en la ciudad de Limpio, sobre Ruta PY03, General Elizardo Aquino. Los vínculos habilitados para realizar pedidos es el 0971 777-555 y el 0986 349-705.

UBICACIÓN Y CONTACTO:

Se encuentra ubicado en la ciudad de Limpio, sobre Ruta PY03, General Elizardo Aquino. Los vínculos habilitados para realizar pedidos es el 0971 777-555 o el 0986 349-705.

CONTACTOS ÚTILES

- ANDE (021) 211 001/20
- COPACO 118
- ESSAP 0800-11-0800162
- EMERGENCIAS MÉDICAS (021) 204 800
- LA PELU DE RAQUEL (0981) 836 212
- METALÚRGICA FRANCI (021) 576 562
- HB SERVICE (0981) 803 310
- GYG DISTRIBUIDORA (0981) 749 047
- TIENDA ADRISOL (0975) 342 077
- PANADERÍA FLECHA (0984) 487 059
- HIERROS ACIRÓN (0981) 958 265
- ROGAVET (0981) 281 276
- TALLER ALTA GAMMA (021) 755 105

ASOCIACIONES

- Red Impulsora de Emprendedores (INCUNA) Tel. (021) 585 540 al 542 int 154
- Asociación Paraguaya de Empresarias, Ejecutivas y Profesionales (APEP) Tel. (021) 452 725
- Asociación de Empresarios Cristianos (ADEC) Tel. (021) 202 230
- Asociación de Jóvenes Empresarios del Paraguay (AJE) (0986) 657 555

INSTITUCIONES ACADÉMICAS

- Escuela de Administración de Negocios (EDAN) Tel. (021) 213 872