

MODA CASUAL EN FRAMA TIENDAS

El salón vende prendas de vestir y calzados de todo tipo a precios promocionales. El local ofrece una amplia gama de ropas para damas y caballeros de todas las edades.



• PÁGINA 14

CLAUDIA CAROLINA GALEANO,
propietaria de Nutri & Fit

“NO RENDIRSE MARCA LA DIFERENCIA”

La pandemia fue el viento a favor para iniciar un nuevo desafío en un rubro desconocido. Dos hijos, las ganas de superarse y la continua capacitación fueron los pilares para crear su negocio.

• PÁGINA 3

ALTERNATIVAS DE PRECIOS AVENTAJAN EN LA REVENTA



Box Mayorista y Cattaleya Boutique tienen como foco de trabajo a los comerciantes. El sistema mayorista que plantean genera ingresos beneficiosos para sus clientes.

• PÁGINA 4

SEMANARIO

ASUNCIÓN, 17 DE DICIEMBRE DE 2020

• AÑO 5 • EDICIÓN 305
16 PÁGINAS • G. 10.000

LA PRENSA

El semanario de los emprendedores

EDUCACIÓN CIENTÍFICA Y TECNOLÓGICA

Juntos por la
Educación

El desarrollo científico y tecnológico, con sus constantes descubrimientos y aportes innovadores, algunos de ellos revolucionarios, ha puesto a la educación en una situación de cambios inevitables. Los cambios del desarrollo científico y tecnológico presionan y obligan a cambiar contenidos, programas, currículos, metodologías y desde luego objetivos.

ACTUALIDAD

“EXPO MIPYMES” CON OPORTUNIDADES

Este 19 y 20 de diciembre se realizará el evento con la finalidad de promover las ventas, brindar espacios a las micro, pequeñas y medianas empresas. La Asomipymes organiza este encuentro.

• PÁGINA 6



GOBIERNO

COMERCIO EN MOVIMIENTO

El 20 de diciembre, más de 180 emprendedores de Itapúa serán protagonistas en la feria organizada por el Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social (MTESS).

• PÁGINA 5

MARKETING Y VENTAS

LA ALIADA EN LA GESTIÓN EXITOSA

Las aplicaciones móviles son grandes responsables del gran alcance que logran los emprendimientos y las empresas. La buena gestión es primordial.

• PÁGINA 12

SALUD

SALUD MENTAL ANTE LA CRISIS

La aceptación y adaptación, aliadas para evitar alteraciones emocionales fueron claves para reinventarse y hacer frente a las adversidades en este 2020.

• PÁGINA 10



ROMPER BARRERAS

Entre los principales reclamos de emprendedores y empresarios figura el acceso a herramientas financieras. La recuperación económica, en gran medida, depende de las facilidades que se acerquen a este segmento.

• PÁGINA 2



El acceso a herramientas financieras es el principal obstáculo

ROMPER BARRERAS PARA RECUPERAR A MIPYMES

El acompañamiento a los emprendedores es el camino para reactivar la economía del país, por lo que es primordial encontrar canales eficientes para este sector.

El 2020 fue un año de grandes turbulencias, especialmente para los emprendedores, que fueron los principales afectados por las consecuencias económicas de la pandemia. Uno de los principales desafíos para el 2021 será la reactivación de este sector.

La gran barrera que tienen las mipymes para acceder a herramientas financieras es el alto nivel de informalidad, señaló el economista Daniel Correa, durante un panel desarrollado en el marco del Foro de Emprendedores Industriales del Paraguay 2020, organizado por la Unión Industrial Paraguaya (UIP).

Una gran porción de la economía de Paraguay es todavía informal, con alta dependencia de la productividad de las mipymes. Este sector genera cerca del 80% de los empleos en el país.

Correa manifestó que es necesario comenzar a mirar de manera diferente a este sector y buscar la forma de eliminar



Daniel Correa

las barreras que actualmente tienen para acceder al sistema financiero. "Se requiere un sistema acorde a este sector. De lo contrario, por más liquidez que exista, el acceso seguirá siendo para muy pocas empresas".

Destacó el crecimiento del Fondo de Garantía del Paraguay (Fogapy) y sugirió su fortalecimiento. Este instrumento permitió expandir considerablemente la canalización de créditos en el sistema financiero. Además, recomendó la exploración de alternativas al financiamiento tradicional, como el mercado de valores.

Por otra parte, el eco-

RECONVERSIÓN



Carmen Marín

La viceministra de Economía adelantó que durante el 2021 se continuará con el proceso de reconversión, tanto laboral como empresarial. El objetivo del sector público es facilitar los instrumentos financieros necesarios a las mipymes y brindar plataformas de capacitación técnica.

nomista comentó que el sector público tiene una deuda pendiente cercana a los 500 millones de dólares con sus proveedores, muchos de ellos pymes y mipymes. "Creo

CIFRAS

80%
de los empleos en el país son generados por el sector de las mipymes.

4%
de crecimiento se estima para el 2021, como efecto rebote. Sin embargo, varios sectores continuarán con un escaso movimiento comercial.

"Los bancos quieren otorgar préstamos, pero muchas veces no tienen la información necesaria de sus clientes",
Santiago Peña.

que ahí se puede encontrar otro canal de reactivación importante en los próximos meses".

POLÍTICAS PÚBLICAS

Santiago Peña, que fue otro de los economistas que compartió el panel, expresó que el gran desafío es orientar las políticas públicas al servicio de los emprendedores. Para ello se requiere la construcción de medidas y esfuerzos en diferentes niveles. "Creo que esta pandemia aceleró el proceso de construcción", señaló.

En consonancia con otros economistas, Peña manifestó que se deben buscar canales para facilitar la formalización del sector y permitir que acceda a las herramientas financieras sin mayores inconvenientes. "Los bancos quieren otorgar préstamos, pero muchas veces no tienen la información necesaria de sus clientes".

Sobre la recuperación económica durante el 2021, mencionó que existe la posibilidad de un efecto rebote en lí-



Santiago Peña

neas generales, con un crecimiento del 4%. Sin embargo, son varios los sectores que todavía no podrán volver a sus actividades, o continuarán con un movimiento comercial muy reducido.

A través de las medidas del Banco Central del Paraguay (BCP) se trasladó los vencimientos, y actualmente se observa un nivel de morosidad muy bajo. No obstante, esto solo refleja que se trasladan los problemas al 2021, expresó el ex ministro de Hacienda.

HISTORIAS DE ÉXITO

LA PRENSA

AREGUÁ



CLAUDIA CAROLINA GALEANO, propietaria de Nutri & Fit

“PERSEVERAR MARCA LA DIFERENCIA”

La pandemia fue el viento a favor para jugarse a emprender en un nuevo rubro. Dos hijos, las ganas de superarse y la continua capacitación fueron sus pilares para salir adelante.

A pesar de que el 2020 esté marcado por la recesión económica, un encierro obligatorio y en material laboral, un camino incierto y devastador, Carolina Galeano, una dedicada mujer de 33 años, decide jugarse a dar vida comercial a Nutri & Fit. La emprendedora se encargó de conjugar el cuidado de la salud, los alimentos nutritivos y la capacitación en el área corporal para disfrutar de una buena calidad de vida y ayudar a muchas personas por medio de su destreza.

“Este año, sin duda, fue de prueba de superación de jugarse y buscar hasta encontrar la mejor opción. Definitivamente no fue nada sencillo, perdí mi trabajo, cambié de rubro, anteriormente me encargaba del



negocio del globo loco para fiestas infantiles en general. Pero cuando apareció el covid-19, tuve que sentarme a pensar, meditar y poner manos a la obra para encarar una nueva decisión, un nuevo camino, el que me iba a ayudar a concretar mi sueño de siempre: dedicarme al mundo fit elaborando alimentos y siendo entrenadora, ya que me estoy capacitando para ello”, manifestó Galeano.

Entre sus grandes pasiones, el cuidado de la imagen formaba parte importante y esencial. Pensó por ello que la elaboración de alimentos saludables podría ser la nueva generadora de ingresos, así fue y en la actualidad pone a la venta galletas de avena, todo lo que sea sano y aporte al cuerpo. Recuerda la entrevistada que un proyecto de emprendedurismo de su hijo mayor le dio vida

oficial a su nuevo negocio, elaborando logos, creando la imagen de la firma.

“La pandemia despierta e impulsa a salir adelante por más contradictorio que parezca, porque de alguna u otra forma nos empuja a reinventarnos, a dejar lo que antes hacíamos para hacer lo que realmente nos gusta o nos conviene. En mi caso, inicié rápidamente con la elaboración de las galletas fit, inclusive hacer alimentos para personas que siguen algún tipo de dieta y a eso se suman ahora los servicios de entrenamiento ya que me estoy especializando en eso”, destacó la emprendedora.

Carolina comenta que a pesar de la crisis económica cuenta con clientes seguros y por medio de ellos en todo momento recepciona pedidos de la ciudadanía, mucho de los cuales realiza compras para la semana. Ofrecer precios preferenciales es una de sus principales preocupaciones, los interesados en comprar sus productos lo pueden hacer desde G. 7.000, los muffins de avena de cualquier sabor desde G. 4.000.

La emprendedora se encuentra en pleno proceso de registrar la marca y habilitar las respectivas cuentas de redes sociales del nuevo negocio, para lograr mayor alcance y clientela.

Datos del negocio

Nutri & Fit actualmente es una tienda online, en proceso de obtener el registro de marca y las correspondientes redes sociales. Para pedidos se encuentra habilitado el 0983 725-774. Se ubica en la ciudad de Areguá, en la fracción San Salvador.



ALENTÓ A EMPRENDEDORES

“Sin duda alguna, iniciar en el mundo del emprendurismo muchas veces nos hace pensar, dudar, no sabemos a ciencias ciertas cómo será la aceptación, cómo va a resultar las promociones, pero si algo está comprobado es que en el riesgo está la ganancia, ahorrar tiene que ser un hábito permanente, porque es lo que más nos ayuda en el momento de empezar un nuevo camino. Lo ideal es no depender de un único ingreso, y por sobre todas las cosas, buscar la estabilidad e individualidad económica, ya que, eso aprendí con mi experiencia, al perder mi trabajo, mis ahorros y mi sueldo fueron el motor para poder darle otro destino a mi andar”, expresó Claudia Galeano.

En sus planes de vida se dibujan un gran local, servicios de delivery, variedad de productos y marcar diferencia en cada paso.

OPORTUNIDADES DE NEGOCIOS**LA PRENSA****ASUNCIÓN****NOVEDOSAS OPCIONES EN COMPRAS AL POR MAYOR**

Box Mayorista es un local comercial enfocado en la venta de productos en cajas, fardos o unidad al mejor precio para abastecer familias y negocios con artículos variados de la canasta básica familiar.

Todos los días cuenta con promociones y descuentos especiales para que comerciantes lleven mercaderías a precios accesibles y así abaratar costos.

Por fechas festivas, los productos de temporada para canastas navideñas, desayunos, almuerzos y meriendas se adquieren con promociones de 3x2 o al llevar 3 productos iguales se pagan 2.

Otra importante ventaja del local, son los be-

● DATOS

Contactos: (021) 504-818 y (0974) 101-040/41
Facebook: @boxmayoristapy
Correo: info@boxmayorista.com.py

neficios al momento de abonar con otros medios de pago. Al comprar con tarjetas de Continental y Basa se accede a un financiamiento en las compras hasta 6 cuotas sin intereses.

Para los emprendedores que no disponen de tiempo para realizar compras, Box Mayorista cuenta con el servicio exclusivo de Televentas; de esta manera el cliente solo debe pasar por el local para abonar u retirar las compras.

El local abre sus puertas de lunes a sá-

bados de 04:30 a 19:00 hs., domingo y feriados de 06:00 a 19:00 hs. y se ubica en Avda. Defensores N° 1512 y Dr. Montanaro, detrás del Mercado de Abasto.

**FERNANDO DE LA MORA****ESTILO Y TENDENCIA PARA LOCALES NUEVOS**

Las redes sociales han sido las grandes aliadas para los que decidieron adentrarse en la venta de ropa en línea. El éxito en el rubro, radica en encontrar las mejores prendas a un costo reducido y así generar ganancias.

En Cattaleya Boutique, emprendedores independientes, revendedores y locales comerciales encontrarán los mejores precios en ropas nacionales, argentinas y brasileras. Uno de los grandes beneficios es que compradores mayoristas y minoristas acceden a prendas con descuentos que varían entre los G. 10.000 y G. 15.000 según el producto seleccionado.

Las personas interesadas en trabajar con la tienda deben acercarse al local o escribir al 0982 779-783 o al 0984 738-764 para entrar a un grupo espe-

cial de mayoristas. La primera compra para entrar en la categoría "Al por mayor" debe ser de dos prendas iguales, ya en la segunda compra las ropas pueden ser surtidas.

Cattaleya no solo se enfoca en prendas de vestir, ofrece también calzados para damas, caballeros y niños; accesorios como carteras, mochilas, bolsos, bijouterie, juguetes como así también artículos para el hogar como juegos de sábanas, edredones de todas las medidas y alfombras.

**● DATOS**

Dirección: Fulgencio Yegros c/ Fulgencio R. Moreno, Fernando de la Mora.
Contactos: 0994 738-764 y 0982 779-783.
Facebook: NovedadesRotelaFiore
Instagram: Cattaleya@boutique
Horarios de atención: Todos los días de 07:00 a 22:00.

GOBIERNO

LA PRENSA

La actividad está prevista para el próximo 20 de diciembre

ANHELAN IMPULSAR EL COMERCIO DE ITAPÚA

Se espera que más de 180 emprendedores del séptimo departamento participen en la feria organizada por el Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social (MTESS) para el próximo domingo.

La Gran Feria del Sur, como es denominada la propuesta programada por el MTESS, pretende reunir a más de 180 emprendedores de los 30 distritos de Itapúa que previamente fueron capacitados por la institución en emprendedurismo y diversos oficios.

El escenario elegido para la feria es el Centro Cívico de Encarnación. Según el programa emitido por el ministerio, la muestra se iniciará a las 8:00 horas del próximo 20 de diciembre.

Emprendedores de rubros como la artesanía, la decoración, la manufactura textil, la piscicultura, de

productos de limpieza, gastronomía, hierbas y mezclas, y la frutihortícola expondrán y comercializarán sus productos.

Además, está previsto que los expositores den a conocer sus historias en el mundo del emprendedurismo y la aplicación de los conocimientos adquiridos en relación a las herramientas de comercialización.

La actividad se enmarca en la campaña "Emprendamos Seguro", impulsada por el MTESS. Esta busca la capacitación, reconversión y la generación de ingresos de los emprendedores para reactivar el empleo en el país.



La feria será en el Centro Cívico de Encarnación.

CIFRA

180 emprendedores, de los 30 distritos de Itapúa, expondrán al público sus productos.

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN INDUSTRIAL PARA ALTO PARANÁ

Mediante una alianza entre el Ministerio de Industria y Comercio (MIC), a través de la Red de Inversiones y Exportaciones (Rediex), y la Cámara de Empresarios de Ciudad del Este y Alto Paraná (CECDEAP) se podrá ofrecer capacitaciones gratuitas de alta demanda en la región.

En el marco de este convenio se tiene previsto implementar 13 capacitaciones en las modalidades virtuales y presenciales en los sectores industriales priorizados en la zona de Alto Paraná. El programa de capacitación incluye los siguientes cursos: operador de caldera industrial



Las capacitaciones están previstas para el 2021.

eficiente y el manejo de montacargas y elevadores de carga, mantenimiento y ajuste de máquinas de costura industrial, corte industria y confección, y planificación de marketing digital de productos y servicios.

El desarrollo de estas capacitaciones técnicas se realizará a lo largo del 2021. Los participantes en los cursos recibirán la certificación del Sistema Nacional de Formación y Capacitación Laborar (Sinafocal).

10 años de experiencia avalan nuestro trabajo

INVEESA
Investigaciones y Verificaciones S.A.

La Primera verificadora de datos del país que ayuda a reducir ostensiblemente la morosidad crediticia

La EFICIENCIA y EFICACIA son nuestra mayor virtud.

Tel.: (021) 677 131
Cel.: (0984) 392 843
e-mail: logistica@invesa.com.py

ACTUALIDAD

LA PRENSA

Convocatoria de la tercera edición es el 19 y 20 de diciembre

APUNTAN A LA REACTIVACIÓN EN LA EXPO MIPYMES

Promover la comercialización, brindar espacios a las micro, pequeñas y medianas empresas son los propósitos del encuentro organizado por la Asomipymes. Este evento quiere impulsar el consumo de productos nacionales y ser el brazo de apoyo de este sector.

La costanera de la ciudad de Asunción será el escenario de esta actividad, el eslogan de la tercera expo es "Reactivando a las Mipymes". La Asomipymes entiende que el sector más vulnerable y afectado desde la aparición de la pandemia son las pequeñas y medianas empresas, perdiendo clientes, no pudiendo cumplir con el stock habitual de productos, el escaso o nulo recurso para mantenerse en la lucha y en carrera comercial.

Es por ello que la organización trabaja en pos de la tercera expo Mipymes. Esta será desarrollada los días 19 y 20 de diciembre. Emprendedores de todo el país tendrán la oportunidad de presentarse y exponer



Reactivación económica es el objetivo principal del evento.

sus diversos productos. La misión de este espacio es el compartir familiar, con

amigos a más de deleitarse con tan preciada mano de obra Paraguaya.

Los interesados en participar de la actividad pueden solicitar mayor información

para el pedido de espacio y stand para ser parte del encuentro, los vínculos habili-

tados son el 0981 436-207, 0971 201-151.

SOSTENIBILIDAD PARA EL DESARROLLO Y BUENAS PRÁCTICAS EN GESTIÓN

Asunción se incorpora al movimiento global de Ciudades+B, iniciativa que nació en el 2017 en Río de Janeiro. Este proyecto busca que todos los actores de la capital contribuyan colaborativamente con los desafíos mundiales plasmados en los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La campaña se lanzará oficialmente a inicios del 2021 con distintas propuestas y espacios para empresas, profesionales independientes, fundaciones, instituciones públicas y ciudadanos. La idea es pre-

sentar y debatir propuestas de mejora para la ciudad con el fin de crear un ecosistema de colaboración. Asimismo, Asunción+B contará con un grupo de organizaciones y referentes aliados que aportarán de cerca en la construcción del plan de acción.

Ciudades+B es un movimiento global de ciudades que trabajan por ser cada vez + (más) prósperas, + sostenibles, + inclusivas y + resilientes. Así contribuyen con los desafíos mundiales que tenemos como humanidad, plasmados en los Objetivos de Desarrollo

Sostenible, actuando desde lo local, respondiendo a las problemáticas propias y relevantes de cada ciudad.

Asunción+B es un proyecto organizado por Sistema B Paraguay, Estudio Oca, Arca Latam y cuenta con el apoyo de la Unión Europea. "Con Asunción+B queremos cambiar la manera en la que nos relacionamos con nuestra ciudad, ya sean empresas, ciudadanos, fundaciones o instituciones públicas, para convertirnos entre todos en sus principales agentes de cambio y transformación positiva" comenta Fernan-



Buscan crear ciudades más sostenibles y prósperas.

do Duarte, director Ejecutivo de Asunción+B.

Como uno de los pilares de esta iniciativa se involucrarán a actores clave de la ciudad para acelerar el desarrollo sostenible de Asunción a través de la colaboración extrema, una

metodología implementada por Ciudades+B. "Los Objetivos de Desarrollo Sostenible son el espacio común que buscamos compartir con las organizaciones y ciudadanos, contribuyendo así a los grandes desafíos globales que tenemos

como humanidad", menciona Andrea Burt, directora ejecutiva de Sistema B Paraguay.

Las autoridades de esta nueva iniciativa esperan que toda la ciudadanía forme parte activa de los cambios propuestos.

ACTUALIDAD

LA PRENSA

La colaboración se hizo de forma virtual

CAPACITARÁN A PERSONAL DE BLANCO PARAGUAYO

La Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Asunción (UNA-FCM) y el Hospital General Cathay de Taiwán firmaron un "Memorando de Entendimiento de Cooperación".

La alianza entre ambas instituciones permitirá incrementar el intercambio de tecnología y experiencia en el área de salud. El Hospital Cathay proporcionará programas de capacitaciones técnicas al personal de blanco de la UNA-FCM sobre el uso de la tecnología para mejorar el funcionamiento de diferentes especialidades médicas.

El primer curso de formación que ofrecerá el Hospital Cathay es el "Diagnóstico por radiografía de tórax", para que los médicos diagnostiquen co-



En nombre del Gobierno de Taiwán, hizo entrega de una donación de 4.000 batas quirúrgicas al Hospital de Clínicas.

vid-19 con las imágenes de rayos X.

El embajador de la República de China (Taiwán), José Chih-Cheng Han, expresó sus felicitaciones por esta cooperación y manifestó que Taiwán empezó la cooperación técnica con Paraguay a fin de impulsar la eficiencia de la gestión de la información sanitaria a través del Proyecto HIS

desde el año 2016.

Con el apoyo profesional del Hospital Cathay, se diseñó el Sistema Informático de Salud (HIS), que ha sido implementado en 54 establecimientos de salud. Los pacientes atendidos a través del HIS pueden ahorrar un promedio de 2 horas de espera en los hospitales públicos y ya se realizaron más de 2,3 millones de

consultas a través del HIS.

Al culminar el acto, el embajador Han, en nombre del Gobierno de Taiwán, hizo entrega de una donación de 4.000 batas quirúrgicas al Hospital de Clínicas, para asegurar que los médicos que se desempeñan en las áreas covid-19 tengan la mejor protección para realizar sus labores.

ORGANIZACIÓN Y PROYECTOS PARA NEGOCIOS EN 2021

La Asociación de Emprendedores de Paraguay (ASEPY) realizó el último seminario del año sobre planificación y estrategias para el 2021 de forma virtual.

El 2020 se caracterizó por ser un año cargado de aprendizaje y renovación, los emprendedores que supieron encontrar en la crisis una oportunidad de crecimiento pese al complicado escenario económico deben iniciar el 2021 con las herramientas y conocimientos necesarios para sacar adelante sus negocios. Por esa razón la ASEPY reunió a expertos de la mano de MCR Consultores a través de un en-

cuentro virtual transmitido por Facebook Live.

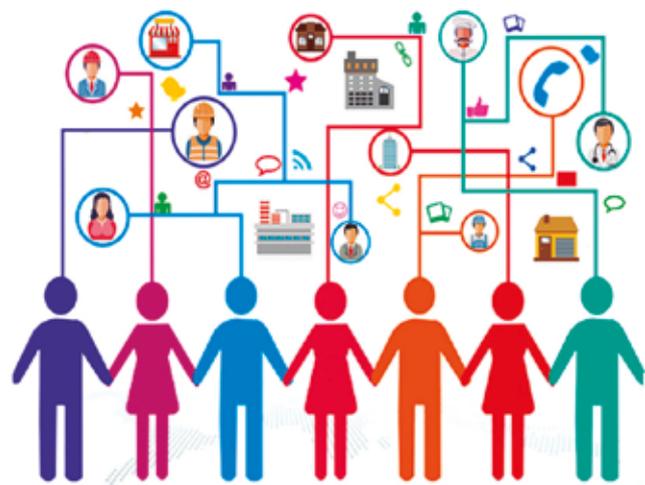
Durante el seminario se habló de la importancia de analizar la situación interna de un negocio, la toma de decisiones y la relevancia de proyectar metas, objetivos y acciones por adelantado atendiendo el contexto actual.

La actividad estuvo dirigida a emprendedores y dueños de pequeñas empresas interesados en ahondar sus conocimientos en la planificación estratégica de una empresa. En la fanpage de la ASEPY se encuentra disponible la presentación para los que deseen volver a escucharla.



Emprendedores adquirieron herramientas para organizar sus negocios y empresas.

LLEGA A MÁS DE 18.000 EMPRENDEDORES



PUBLICÁ EN

LA PRENSA

El Semanario de los Emprendedores

MICRO, PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS, COMERCIANTES, PROFESIONALES INDEPENDIENTES, GREMIOS Y MAS

INFORMATE

(021) 681 237
(021) 681 239
(0981) 849 589

publicidad@gentedeprensa.com.py



AGENDA

Envíanos tus eventos y nosotros los promocionamos en este espacio.

E-mail:

avisos@gentedeprensa.com.py



0981 228-649

VIERNES 18 DE DICIEMBRE IMPULSIONES

Evento: WEBINARIO: SISTEMA DE MANEJO CONFINADO EN ALIMENTACIÓN BOVINA DE CARNE
Hora: 17:00
Plataforma: Zoom
Contacto: (0986) 894-839

VIERNES 18 DE DICIEMBRE INSTITUTO PARAGUAYO DE ARTESANÍA

Evento: Feria de Artesanías "Somos Artesanía"
Hora: 10:00
Lugar: Centro de Convenciones Mariscal
Contacto: (021) 526-531

SÁBADO 19 DE DICIEMBRE ASOMIPYMES

Evento: Expo Feria Costanera/Asomipymes
Hora: 08:00
Lugar: Costanera de Asunción, PY
Contacto: (0984) 701-000

SÁBADO 19 DE DICIEMBRE FANANPY

Evento: Flash Feria 2020
Hora: 11:00
Lugar: Fuente Shopping de Salemma
Contacto: fananpy@gmail.com

DOMINGO 20 DE DICIEMBRE LA AMISTAD - COM. VEC.

Evento: 4ª Feria Barrial de Fin de Año
Hora: 08:30
Lugar: Feria Barrial LA AMISTAD
Contacto: 0982 141-505

DOMINGO 20 DE DICIEMBRE LIBROMARKET PARAGUAY

Evento: Feria Dominguera de Libros
Hora: 10:00 a 18:30
Lugar: Plaza Pedro Juan Caballero
Contacto: (0981) 810-515

1. "Disfruta haciendo lo que te gusta, siempre que sea en beneficio propio y de los demás".
Piensa si estás dispuesto a sacrificar muchas cosas por ese proyecto: tiempo, dinero e incluso salud (estrés), porque vendrán muchos momentos duros. La vida es demasiado corta para perder el tiempo y desaprovecharla.

2. "No esperes la aprobación de otros, sé valiente y ve a por ello".

Cada uno vive sus propias experiencias y sentimientos alrededor de la idea y creación de un negocio propio... pero si algo puedo aconsejar es que si lo tienes claro, hazlo. No esperes que los demás te apoyen o lo vean tan bueno, bonito o viable como tú piensas. La clave está en la tenacidad.

3. "No te lo pienses tanto y actúa".

Marca unos objetivos a corto, medio y largo plazo y diseña una hoja de ruta, investiga a la competencia, estudia muy bien tus posibilidades y valóralas económicamente... Tírate al barro, hay que ser valiente y apostar por uno mismo.

4. Sé valiente.

La mayoría de las personas, cuando se plantean montar un negocio, piensan más en lo que pueden perder que en lo que pueden ganar. Eso que hace que muchas veces desistan antes de intentarlo.

CONSEJOS DE EMPRENDEDORES PARA CONSEGUIR EL ÉXITO



5. "Trabaja en un proyecto que te entusiasme".
Ya que habrá momentos difíciles que tendrás que solventar con constancia y mucho sacrificio.

6. "Antes de empezar hay que hacer bien las cuentas, los cálculos a ojo no se cumplen".
Los gastos siempre son mayores y los beneficios tardan bastante más tiempo en llegar. Es fundamental marcar metas y objetivos desde el principio, tanto a nivel profesional como personal, y si no se cumplen las metas hay que evaluar si se está trabajando lo suficientemente duro o si hay que cambiar la forma

7. "Con constancia y trabajo todo llega".

Más que un consejo, creemos que lo más importante son los ánimos y el apoyo de la gente que te rodea. A partir de ahí, con constancia y trabajo todo llega.

de hacerlas.

8. "El emprendedor debe creer en él mismo".

Para emprender se necesita seguridad en uno mismo, en la capacidad de crecer haciendo lo que nos gusta y no tener prisa. Tenemos toda la vida por delante.

9. "Si luchas por tu idea, tarde o temprano conseguirás el objetivo".

Sé valiente porque, aunque las cosas no salen siempre como uno

quiere, si luchas por tu idea y crees en ella, tarde o temprano conseguirás el objetivo.

10. "No siempre el éxito es hacerse rico".

Inténtalo siempre, cree en tu proyecto y trabaja en él. No siempre el éxito es hacerse rico, también se puede tener éxito con el aprendizaje que se tenga al emprender un negocio.

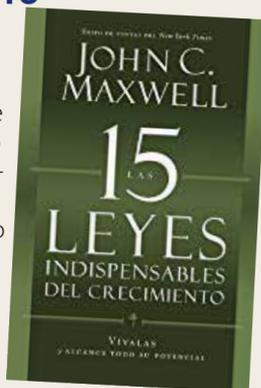
11. "Elimina las palabras miedo y límites".

Sé consciente y adapte al entorno VUCA (volátil-incierto-complejo-ambigüo) en el que vivimos. Mantente en constante desarrollo para mejorar las competencias y sobresalir en este entorno líquido. Y por último, elimina las palabras: miedo y límites

LIBROS

LAS 15 LEYES INDISPENSABLES DEL CRECIMIENTO

John Maxwell presenta este libro de autoayuda donde comparte todo lo que ha cosechado acerca del crecimiento personal, para que tengas mayores posibilidades de ser exitoso y llegues a ser la persona para lo que fuiste diseñado.



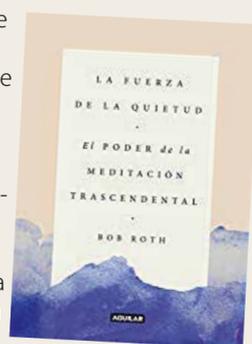
EL SUTIL ARTE DE QUE TE IMPORTE UN CARAJO

Este libro ofrece un enfoque disruptivo para vivir una buena vida. Entre muchos de los aprendizajes de este libro, su autor Mark Manson nos aconseja que reconozcamos nuestras limitaciones y las aceptemos. Esto es, según él, el verdadero origen del empoderamiento.



LA FUERZA DE LA QUIETUD: EL PODER DE LA MEDITACIÓN TRASCENDENTAL

Este es uno de esos libros de autoayuda que se enfocan en el trabajo interior. Por medio de cuatro pilares, su autor explica la importancia de aprender a meditar, y específicamente acerca de la meditación trascendental.



EL PLACEBO ERES TÚ

Con este libro aprenderás el poder mental que tienes, de la capacidad de crear milagros en tu cuerpo siempre y cuando entiendas, reconozcas y aceptes que tu mente puede sanarte. El autor de este libro Joe Dispenza explica cómo puedes tomar el control de tus pensamientos y emociones, de manera que reprogrames tus células, ya que, según él, poseemos la maquinaria biológica y neurológica necesaria para hacerlo.



Matty López Boutique @mattylopez01

Fuente Shopping de Salemma 2do.Nivel
mattylopez01@hotmail.com (021) 3266452

SONIA RIQUELME SALON DE BELLEZA

Mcal. López
c/ Waldino Lovera
Cel.: 0994 346573

La aceptación y adaptación, aliadas para evitar alteraciones emocionales

Todos pensaban que de alguna u otra forma el inicio de este año traería consigo situaciones positivas y satisfactorias, hasta la inminente llegada del covid-19. Aunque han pasado varios meses desde la convivencia obligatoria con este mal, existe un sín-fín de personas que sufren diariamente una variedad de problemas de salud mental en todo el mundo, Paraguay no es la excepción.

Por su parte, la licenciada en Psicología Clínica, especializada en psicoterapias y neuropsicología, dio un pantallazo de los cambios vividos desde la aparición de la pandemia, donde en mayor proporción y medida los primeros perjudicados fueron los emprendedores, comerciantes y vendedores en general, sin dejar de nombrar a las grandes empresas que tuvieron que cerrar sus puertas y dejar sin el sustento diario a numerosas familias. Pero en contrapartida, brindó consejos para afrontar los altibajos de la situación y no dejarse arrastrar por la desesperanza, la depresión y la ansiedad que genera este futuro incierto.

“Este año nos enseñó que siempre debemos estar preparados para el cambio drástico en cualquiera de los ámbitos de nuestra vida. Esto vino de golpe, no existió el tiempo suficiente para digerir lo que pasó, la ciudadanía tuvo que hacerle frente inmediatamente. Por otro lado, el paraguayano no tiene como costumbre la cultura del ahorro, lo cual influyó para la aparición de

LA SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE CRISIS

El 2020, año atípico que llega lentamente a su fin, trae concambios inesperados que obligaron a la población mundial a encarar el día a día de otra manera, de reinventarse en todos los escenarios de la vida.



Lic. Carolina Rivarola, psicóloga,

la depresión, la crisis de ansiedad y muchas otras maneras en las que la mente tiende a reaccionar cuando no encuentra un balance de la realidad”, indicó Rivarola.

Entre los puntos positivos que ayudó a la población más afectada, refirió que las ollas populares, actividades de barrio, fueron el motor de contención grupal bien adoptado para el sector más vulnerable, ya que el mismo sintió poca o nula ayuda del Gobierno.



La salud mental fue afectada masivamente por el encierro.

HERRAMIENTAS PARA CUIDAR DEL BIENESTAR

Para el correcto cuidado de la salud mental, es de vital importancia contar con una rutina que responda a la preparación y organización de actividades que competen al área física, emocional, cognitiva, integrar y conjugar todas ellas. Otra de las prioridades es no ser 100% ni físico ni emocional, debe existir un equilibrio y armonía. Aunque es normal sufrir de insomnio ante el estrés o la preocupación, de igual forma es de vital importancia que se respeten y se cumplan con las 8 horas de sueño recomendado. En los horarios diurnos se recomiendan actividades al aire libre, caminatas, ejercicios con la suplementación de una alimentación saludable para que el organismo pueda repararse y pueda tener

las defensas adecuadas, con el interesante plus de enfocarse a lo positivo, una convivencia saludable, ser optimistas son las principales armas. “Otro de los puntos que destacar es ser conscientes de que esta situación es mundial, que la pandemia representa un golpe para todos, lo que quiere decir que mucho de lo que pasa escapa de las manos y no podemos dar solución de forma personal y encontrar en la crisis lo verdaderamente valioso, la familia, los amigos. Algunas de las señales de una persona en depresión es el decaimiento, llanto fácil, pensamientos negativos, que se deben detectar para el tratamiento del afectado con terapias o fármacos”, sostuvo la profesional.

EMPRENDER EN PANDEMIA

Para lograr una buena salud mental se deben de tener en cuenta diversos factores para lograr y conseguir la tan necesaria estabilidad emocional.

Muchas personas se han reinventado, se han puesto metas nuevas, han emprendido un nuevo negocio, utilizando sus escasos recursos, pero lo más importante es enfocarse a realizar actividades que realmente apasionan, que gustan, que llenan, para no ser solamente trabajo, dinero, sin sentirse realmente satisfecho emocional y financieramente.

El que desea sumergirse en el mundo del emprendedurismo debe planificar, organizar, nutrirse de conocimientos que sumen al desarrollo del negocio o empresa para encaminarlo de forma correcta. En ese aspecto la profesional es la autora del libro “Escalones para alcanzar el éxito”, para adquirirlo comunicarse al 0985 516-114.



¿Querés aumentar los ingresos en tu EMPRENDIMIENTO?
¿Tenés ganas de profesionalizar tu EMPRENDIMIENTO?



Te acompañamos desde la consultora GENTE PROACTIVA S.A.

- Organizamos tu Departamento Administrativo
- Formación y capacitación en ventas
- Gestiones de formalización de empresas, unipersonales

Contactos: 0982 186 969



COMPACTO ECONÓMICO

LUNES A
VIERNES **11:30**



Tecnología es mediadora imprescindible del movimiento comercial



LA DIGITALIZACIÓN, ALIADA PARA GESTIONAR EMPRESAS EXITOSAS

El antes y después que marcan las aplicaciones móviles es indiscutiblemente causante del gran alcance que logran los emprendimientos y las empresas por medio de ellas. La buena gestión es primordial.

Desde la existencia de los smartphones, que son una de las herramientas más útiles a la hora de trabajar, si se sabe utilizar adecuadamente. Existen multitud de aplicaciones que cualquier emprendedor puede usar para mejorar su empresa o su comunicación con clientes o proveedores. Las tiendas de apps de las principales marcas del mercado ofrecen un amplio abanico de posibilidades para todos aquellos que quieran utilizar su teléfono inteligente.

te más allá del correo y de WhatsApp.

La oferta es variada y extensa en este campo. Existen apps para realizar videollamadas gratuitas, otras para enviar presentaciones online, otras para gestionar en remoto ordenadores de la empresa, también para gestionar las redes sociales de una compañía, existen una gran variedad.

A más de las aplicaciones móviles, los sistemas operativos son fundamentales para agilizar los tra-

bajos de oficina y de la empresa.

Windows es, quizá, el más genérico de todos los sistemas operativos actuales. Creado en 1985, ofrece la mayor gama de aplicaciones para software. Al mismo tiempo, es el que ofrece mayor flexibilidad para la introducción de actualizaciones. Por otra parte, GNU/Linux es el sistema operativo «libre» por excelencia. Lleva varios años desarrollándose a la par de las grandes marcas. Entre sus principales ven-

tajas destacan una mayor potencia, estabilidad, seguridad ante amenazas externas y la posibilidad de modificar el sistema según las preferencias individuales.

OSX, elegante, sencillo, estable. Aunque es exclusivo para los productos de la casa Apple, en los últimos años ha ido ganando presencia entre los consumidores, sobre todo tras el empleo masivo de dispositivos iPod, iPhone e iPad. Es muy útil para aquellos usuarios que no de-

seen perder tiempo reinstalando aplicaciones o actualizando permisos para su desarrollo y finalmente, Chrome OS ha sido uno de los últimos en llegar al mercado. Su principal característica es que todo el trabajo se realiza desde el navegador, con lo cual los dispositivos no requieren de un disco local grande ni de un hardware demasiado sofisticado. Se destaca del resto por la velocidad de navegación, la sencillez y el precio asequible.

APLICACIONES RECOMENDADAS PARA LA GESTIÓN EMPRESARIAL:

- 1. Google Hangouts:** servicio de mensajería instantánea con videollamadas gratuitas. Disponible para iOS y Android.
- 2. Expensify:** Controla todas las facturas y recibos. Disponible para iOS, Android, Blackberry y Windows Phone.
- 3. MightyMeeting:** Una aplicación perfecta para compartir presentaciones y gráficos online. Solo para Android.
- 4. Hootsuite:** Ideal para la gestión de las redes sociales y el control del marketing online de la compañía. Disponible para iOS y Android.
- 5. Producteev:** Sirve para gestionar tareas individuales o para equipos. iOS, Android y Blackberry la tienen.
- 6. Yammer:** Se trata de una red social corporativa cuyo objetivo es fomentar el equipo a nivel profesional. Disponible en iOS, Android y Windows Phone.
- 7. Evernote:** Básicamente se trata de una libreta digital. Disponible en las cuatro grandes versiones: iOS, Android, Blackberry y Windows Phone.
- 8. Insightly:** App para organizar la empresa y la gestión con los clientes. iOS, Android y Blackberry.
- 9. Flat Tomato:** Aplicación cuya utilidad es la gestión del tiempo que se realiza para cada acción. Solo en iOS.
- 10. Teamviewer:** Es una herramienta para controlar ordenadores remotos. Disponible en las grandes marcas.

GERENCIAMIENTO

LA PRENSA

FINANZAS ORDENADAS EN TIEMPOS DIFÍCILES

Todo emprendedor desea llegar a fin de año de manera prometedorra pese a la dura situación económica que afecta a todo el país desde marzo. Alcanzar objetivos y marcar la diferencia en innovación y nuevas formas de ventas deben ser la principal premisa.

Pero para conseguir todo lo propuesto, son varios los factores que deben ser tenidos en cuenta y no aventurarse a iniciar un negocio o empresa sin tomar los recaudos correspondientes.

Uno de los puntos más importantes es planificar las ventas durante el resto del año, es de gran ayuda realizar un mapa que guíe las actividades y las ventas que documenten cada movimiento del negocio o la empresa, es interesante tener como parámetro las experiencias pasadas. Realizar los flujos de caja tiene un papel indispensable para tener cuantificados cada movimiento económico que va a permitir realizar nuevas adquisiciones y aportar en el correcto funcionamiento.

Ordenar, evaluar, invertir y controlar deben de ser los pilares que se maneje el emprendedor.

El seguimiento a los clientes hará que los mismos se sientan parte activa del emprendimiento y de cierta forma parte de la empresa, recibir atención personalizada logrará que los visitantes deseen seguir adquiriendo del mismo lugar y en mayor cantidad, gracias al servicio extra proporcionado por los propietarios y colaboradores.

Dedicar un día de la semana para la verificación de las finanzas es de suma importancia, de esto depende obtener los resultados propuestos a principio de año.




la tarde de venus

15hs Yolanda Park

lunes a viernes (+)

f t i VENUS.COM.PY

J. AUGUSTO
SALDÍVAR**LA** Moda casual para damas y caballeros

Frama Tienda vende prendas de vestir y calzados de todo tipo a precios promocionales. El local ofrece una amplia gama de ropas para damas y caballeros de todas las edades que buscan un atuendo fresco y cómodo. También tiene la opción de crear conjuntos según el gusto y necesidad de cada cliente.

“Somos la tienda más completa de J. Augusto Saldívar, ofrecemos prendas únicas y en un ambiente climatizado con una excelente atención”, dice Ignacio González, propietario.

La tienda cuenta con el servicio de delivery con envíos a otras ciudades. Se ubica en avenida Mariscal Francisco Solano López, km 24,5. Atiende de lunes a sábados de 09:00 a 19:00 hs. En Facebook e Instagram se encuentra como: @Frama Tienda. Contactos al (0981) 839-867.



LUQUE

LA Barra móvil a domicilio para eventos especiales

Heterei Food&Drinks fusiona las bebidas con la comida con un servicio de barra móvil con tragos tradicionales de autoría propia con y sin alcohol para fiestas de cumpleaños, despedida de soltera/o, casamientos, bautismos, etc.

También cuenta con un menú donde ofrece minutos, hamburguesas, lomitos y papas fritas. Otra opción del local son los tragos en botellas de un litro, donde el cliente elige los sabores y combinaciones de su preferencia sin la necesidad de contratar el servicio completo de barra.

Heterei Food&Drinks se ubica en Capitán Bado casi Luis Alberto Herrera. Atiende de jueves a sábados de 19:00 a 22:00 hs. Para solicitar presu-



puesto, contactar al (0971) 320-208. En redes sociales está como @Heterei Drinks y @Heterei Food.

AREGUÁ

LA Cuidado personal en manos de profesionales

El estudio de belleza Leticia Centurión se enfoca en el cuidado del cabello para rubias, morenas y pelos naturales con productos de alta gama de la marca Kerasy. Entre sus servicios destacan el corte, color, alisados, peinados y maquillajes profesionales.

La principal novedad son los tratamientos que reconstruyen el cabello dañado o sin brillo, además cuentan con novedosas promociones especiales en el cuidado capilar como lavado, planchita y tratamiento capilar o la última tendencia en moda: Efecto espejo, más lavado y planchita, claritos o mechas con zona frontal más iluminado.

“Nos destacamos de los demás por la atención y por ofrecer productos de calidad con buen precio. También contamos con precios especiales en ciertos productos que no sean de uso profesional para que las clientas cuiden sus cabelleras desde la casa”, dice Leticia Centurión.

El local se ubica en Gabriel Casaccia, barrio las Mercedes de la ciudad de Areguá. Atiende todos los días de 08:00 a 19:00hs bajo reserva. En redes sociales esta como @Leticia Paola Centurión Rojas.

**LA** Cold Brush, el nuevo cepillo eléctrico

BaByliss PRO Paraguay lanza su nuevo cepillo eléctrico Cold Brush con tecnología de crioterapia. El cepillo devuelve al cabello la humedad otorgando mejor apariencia y brillo. Se trata del primer cepillo eléctrico que aplica crioterapia a la cabellera, para devolverle suavidad, humedad, hidratación, brillo y movimiento perdido por el uso constante de otros productos para peinar con calor, el cloro o los rayos UV. La crioterapia es un tratamiento médico de invasión mínima, donde se aplica frío intenso en diversas áreas para congelar y destruir tejido enfermo como marcas en la piel, verrugas e incluso células cancerosas.

El BaBylissPROCold Brush está compuesto con placas de Nano Titanio que rinde de igual manera para cabellos húmedos o secos; cuenta con motores y ventiladores duales sin carbones, cerdas de metal, generador de iones de alto rendimiento y su cable es de tipo profesional y giratorio.

**LA** Culminó “EcoDesafío Asunción recicla 2.0”

Se realizó la premiación y cierre del Eco Desafío Asunción Recicla 2.0. La iniciativa fue organizada por Coca-Cola Paraguay, Soluciones Ecológicas y la Municipalidad de Asunción a través del proyecto “Asunción ciudad verde de las Américas – vías a la sustentabilidad”.

En el cierre de proyecto, la Comisión Vecinal Oroité se consagró como ganadora del premio de USD 1.000 en mejoras comunitarias. Durante 2 meses llegó a juntar 230 kilogramos per cápita con un total de 10.133 kilos de materiales reciclables en total.

La siguiente comisión ganadora fue Teniente César Lemos Maldonado. Esta comisión llevó un premio de USD 500 también en mejoras comunitarias, luego de haber juntado 5.064 kg en total. También fue reconocida la Comisión Vecinal Tenonderá, que recuperó 2.899 kg de residuos.

En total, se recuperaron 29.063 kg, de los cuales 494 son de aluminio, 2.647 son de plásticos, 11.927 corresponden a papeles y 12.870 son de cartones pesados y recuperados. Este año se incluyó por primera vez la recolección de envases de cartón, de los cuales se juntaron 1.126 kg.



CLASIFICADOS Y AGRUPADOS



DAFER
Ofrece servicio de fotografía para eventos especiales como, cumpleaños infantiles, 15 años, boda, baby shower, sesión pre-15 años y más. Para más información pueden contactar al 0991 793941



Poty Py
Tienda online que se dedica a la venta de cactus, suculentas, hojas verdes y más. Ideales para decorar casa u oficina. Para más información pueden seguirle en las redes sociales @potypy o contactar al 0982620746



Orlando Vera Agente de Saeguros."El Seguro que necesitás, para las sorpresas que no querés". Trabajamos con todas las compañías aseguradoras del país. Contactos al 0983 608 457



Vanessa Ferreira Alquiler de vestidos Ideal para 15 años, bodas, bautizos, graduaciones, para todas las edades. Podes encontrarnos en las redes sociales como Vanessa Ferreira Sauce entre Andrés Insfrán y Herrera - Luque. (0991) 331-060



Be Chic - Moda & Accesorios Sitio de Ventas On Line. Moda y accesorios. Contamos con delivery en Asunción y Gran Asunción. Buscanos en el Facebook como Be chic - Moda & Accesorios Whatsapp 0972 159 690



HEÑOI. Huerta urbana, contamos con semillas, almácigos, plantines, de hortalizas y aromáticas, minihuertas y jardines verticales. Asesoramiento y contactos al 0981849589. Costos especiales para montaje de Huerta en mini espacios, patios o balcones.



Salón de Belleza Nancy Todo lo necesario para que una mujer se vea bonita; peluquería, manicura, pedicuro y mucho más. Teléfono: 0982 243 671

Jardinero para formar parte de una prestigiosa empresa de limpieza con disponibilidad de tiempo completo. Los interesados contactar al 0982 549 865

Terreno 12 x 30 metros en el barrio Santa Rosa de la localidad Moras Cué de la ciudad de Luque - Limpio. Precio a negociar al 0982 687 257.

Mecánico y chapista para trabajar en importante representante de automóviles. Con conocimientos de nuevas técnicas de trabajo. Llamar al 0981 126 804

Servicio de electricidad Instalaciones monofásicas y trifásicas, cableados de construcciones, nivelaciones de carga. Teléfono 0981 915 079. Sr. D. Duarte.

Abogado Junior para iniciarse en el ámbito legal y poner en práctica sus conocimientos académicos. Llamar al 0981 881 067

Pintor de obras El señor Osvaldo Basualdo especializado con las mejores técnicas de pintura. Teléfono: 0981 487 085

Manicurista para salón de belleza con años de experiencia en el mercado, para la zona de Villa Morra. Interesadas pueden llamar al 0976 319 046

Maquillaje día, noche, aplicación de pestañas perfilado diseño de ceja en henna a domicilio. Teléfono: 0981 408 812

Contador para consultoría contable en la zona de Capiata, con manejo excelente de herramientas informáticas contables. Llamar al 0985 422 626.

Enseñanza Particular Matemáticas tercer ciclo(7, 8, 9) física y química nivel medio. Contactar al número telefónico 0961 969 849.

Chef para refinado local gastronómico en horarios rotativos con interesante salario más beneficios. Profesionales llamar al 021 510 644

Servicio de primerísima calidad para reuniones cumpleaños, eventos, etc.

VARIEDAD DE GUSTOS EN PIZZAS Y LOS DOMINGOS OFERTAS DE ASADO A LA ESTACA Y A LA PARRILLA

Les esperamos en: Defensores del Chaco e/ 24 de Julio y San Jose - San Lorenzo, Paraguay

RESERVAS AL (0986) 917 732

• PROYECTOS HABITACIONALES, COMERCIALES Y PARQUIZACION.
• ARQUITECTURA con FENG SHUI.

Contacto 0983 236960 / 0971 299330 Mail britez.talavera@gmail.com
BRITEZ&TALAVERA

10 años de experiencia avalan nuestro trabajo

La Primera verificadora de datos del país que ayuda a reducir ostensiblemente la morosidad crediticia

La EFICIENCIA y EFICACIA son nuestra mayor virtud.

Tel.: (021) 677 131
Cel.: (0984) 392 843
e-mail: logistica@invesa.com.py

PUBLICÁ CON NOSOTROS

El Semanario de los Emprendedores

SECCIONES DISPONIBLES
AGRUPADOS/CLASIFICADOS
PRECIOS PREFERENCIALES

☎ 595 21 681 237 | 595 21 681 239 | (0981) 849 589 | ✉ publicidad@gentedeprensa.com.py

Nos interesa tu opinión. Escribe a: ✉ lectores@gentedeprensa.com.py



Tel: +595 21 677 140
681 237

Tel: +595 982 414 122

Suscribite aquí:
suscripciones@gentedeprensa.com.py



(0981) 228-649

El tiempo

JUEVES
Máx: 30°
Mín: 22°



VIERNES
Máx: 31°
Mín: 23°



SÁBADO
Máx: 35°
Mín: 25°



DOMINGO
Máx: 34°
Mín: 24°



LUNES
Máx: 35°
Mín: 25°



MARTES
Máx: 30°
Mín: 23°



MIÉRCOLES
Máx: 32°
Mín: 25°



LUQUE

EL CHURRASQUITO

conquista con comida rápida

Este local gastronómico conjuga variedad, exquisiteces, buena atención e inmediatez en cada nueva jornada. Los comensales más exigentes del país pasan y disfrutan.



Comito árabe, sándwich de lomito, churrasquito griego, sándwich de picaña, hamburguesas, panchos, sándwich de pollo con katupyry, picadas con pan de ajo, papas fritas forman parte de las propuestas diarias. Cuenta también con una gran variedad de bebidas, gaseosas de todas las marcas y sabores acompañan la mesa.

Colaboradores de alta experiencia se encargan de la elaboración de estas opciones de cena para

compartir con la familia y los amigos. El toque de distinción también puede sentirse en cada condimento elaborado con verduras de diversos matices.

El Churrasquito brinda la opción de retirar los alimentos de elección o el compartir en el mismo cómodo local. Para los que prefieran disfrutar desde el hogar, ofrece un económico servicio de delivery todos los días. El local abre sus puertas de lunes a sábados de 18:00 a 23:30 horas.



UBICACIÓN Y CONTACTO:

Está ubicado en Luque, sobre Pedro Juan Caballero Esquina Gaspar Rodríguez de Francia. Los comensales realizan sus pedidos y reservas en el contacto telefónico 0983 519-311.



CONTACTOS ÚTILES

- ❑ ANDE (021) 211 001/20
- ❑ COPACO 118
- ❑ ESSAP 0800-11-0800162
- ❑ EMERGENCIAS MÉDICAS (021) 204 800
- ❑ LA PELU DE RAQUEL (0981) 836 212
- ❑ METALÚRGICA FRANCI (021) 576 562
- ❑ HB SERVICE (0981) 803 310
- ❑ GYG DISTRIBUIDORA (0981) 749 047
- ❑ TIENDA ADRISOL (0975) 342 077
- ❑ PANADERÍA FLECHA (0984) 487 059
- ❑ HIERROS ACIRÓN (0981) 958 265
- ❑ ROGAVET (0981) 281 276
- ❑ TALLER ALTA GAMMA (021) 755 105

ASOCIACIONES

- ❑ Red Impulsora de Emprendedores (INCUNA) Tel. (021) 585 540 al 542 int. 154
- ❑ Asociación Paraguaya de Empresarias, Ejecutivas y Profesionales (APEP) Tel. (021) 452 725
- ❑ Asociación de Empresarios Cristianos (ADEC) Tel. (021) 202 230
- ❑ Asociación de Jóvenes Emprendedores del Paraguay (AJE) (0986) 657 555

INSTITUCIONES ACADÉMICAS

- ❑ Escuela de Administración de Negocios (EDAN) Tel. (021) 213 872

LA PRENSA

El Semanario de los Emprendedores



Sabías que para que una marca pueda dirigirse mejor a sus targets debe tener en cuenta lo siguiente:

- Ser específico con el target
- No quedarse con un solo target
- Separar la segmentación

PAUTÁ CON NOSOTROS 0981 22 86 49

Fuente: NAUTA